

vitae

 ENERGY

klub
magazin

Pocaklakó termékfogyasztók
Új rovatunk az Energy babákról

Gyenesé Ibolya és Sárvári Balázs
– tanácsadóink reflektorfényben

Termékeink az állatorvoslásban:
gyorsaság és hihetetlen hatékonyság

NOVEMBERI TERMÉKAJÁNLATUNK

Novemberben továbbra is érvényesülnek a Kutya uralkodása idején ránk nehezedő energetikai terhelések: a pszichikumra, a gyomorra, a vesére és a vastagbélre rakódó súly. A lélekre és a vesére nehezedő terhelés ugyanakkor lassan a vége felé közeledik, ami fáradtságérzettel, valamint levert-séggel járhat.

Ez az állapot ráadásul negatívan befolyásolja a gyomor működését, így kellemetlen emésztési problémák nehezíthetik életünket. A vastagbélre jutó terhelés pedig gondot okozhat a salakanyagok kiválasztásában, vagyis azon anyagoknak a testünkben történő eltávolításakor, amelyek nem a szervezetbe valók, mint például a fertőzések kórokozói.

Mindannyian tudjuk, hogy a fáradtság ellen aktivitással lehet a leghatékonyabban felvenni a harcot. Ehhez nagymértékben hozzájárulhat a REGALEN; ebben az időszakban nem kell tartanunk a Fa által időnként okozott kellemetlen, allergiás reakcióktól.

Az őszi a jin időszak, és a jinhez az Energy Pentagram® krémei tartoznak. Az ARTRIN megkönynyebbülést hoz a fájó hátnak, a fáradt homlokra kent RUTICELIT vagy PROTEKTIN pedig elegendő erőt ad ahhoz, hogy be tudjuk fejezni a legfontosabb dolgainkat. A FLAVOCEL betegségmegelőző hatása segítségével pedig átvészelhetjük a cseppet sem könnyű őszi, vírusos időszakot.



(Joa)



EGY SZUPER ANTIOXIDÁNS A GRÁNÁTALMA CSODÁJA

A modern tudomány csak mostanában ismerte fel a gránátalma kiváló egészségvédő és betegségmegelőző hatásait. Néhány év kutatásai alapján annyi máris bizonyos, hogy egy sok tekintetben kiváló hatású, sejtvédő antioxidánsról van szó, amely egyre népszerűbbé válik a szív- és érrendszeri betegségek, valamint a rák megelőzésében.

A fejlett országokban az „érelmeszesedés” (atherosclerosis) vezető haláloknak számít. A Nobel-díjas Linus Pauling véleménye szerint az artériák megkeményedésének elsődleges oka a jól ismert antioxidáns, a C-vitamin hiánya.

A gránátalma mint antioxidáns iránti érdeklődés kezdete 2000-re tehető, amikor izraeli kutatók kimutatták a gránátalma hatékonyságát az atherosclerosis kezelésében. A kutatókat Michael Aviram professzor, az élelmiszereknek a szívbetegségekre gyakorolt hatását évek óta vizsgáló tudós vezette. Aviram korábban a vörösbort fogyasztás koleszterinszint-csökkentő hatásának kimutatásáról vált ismertté.

Kiderült, hogy a gránátalma hatékonyabb antioxidáns, mint a zöld tea, a vörösbort, a paradicsom vagy az E-vitamin. A Berkeley egyetem (University of California) munkatársai megerősítették, hogy a gránátalma legalább 3-féle erős antioxidánst tartalmaz, melyek együttes hatása háromszor akkora, mint a zöld teáé vagy a vörösborté.

(a Trolox ekvivalens antioxidáns kapacitás teszt alapján).

HATÁS SZÍVBETEGSÉG ESETÉN

Aviram professzor és munkatársai mind állat-, mind humán kísérletekben vizsgálták szívbetegségekre genetikailag hajlamos egyedeket. Kiderült, hogy a gránátalma fogyasztása mérsékli a „rossz” (LDL) koleszterin szintjét, egyúttal növeli a „jó” (HDL) koleszterinét, mégpedig az utóbbit emberknél 20%-kal. Ez igencsak ígéretesen hangzik az „érelmeszesedés” megelőzése szempontjából.

Ami még érdekesebb: a gránátalma az érfalakra már lerakódott plakkok méretét is képes volt csökkenteni! A vizsgálatok során 19, 65–75 év közötti, a nyaki artéria (carotis) súlyos, 70-90%-os szűkületében (stenosis) szenvedő betegek adtak naponta 50 ml koncentrált gránátalmalét. Egy év után képalkotó vizsgálattal ellenőrizték a nyaki erek állapotát, és azt találták, hogy a szűkület 35%-kal (!) csökkent, miközben a placebo csoport tagjainak állapota tovább romlott.

Kimutatták azt is, hogy a gránátalmalé jelentősen csökkentette a szisztolés vérnyomást (ez a magasabb érték vérnyomásméréskor – a szerk.), és ehhez mindössze 2 héten át kellett fogyasztani!

RÁK ELLEN IS JÓ

Ami a rákmegelőzést és kiegészítő kezelést illeti, a kutatások során főként a gránátalmának a mellrákra, bőrrákra, prosztatatarákra és tüdőrákra gyakorolt hatásával foglalkoztak. Laboratóriumban egyaránt vizsgáltak humán és állati emlőszöveteket, és bebizonyították a gránátalma rákelle-



nes hatását. Dr. Hasan Mukhtar és munkatársai (University of Wisconsin) bőrrákos egereken tapasztalták, hogy a gránátalma megakadályozza a tumor kialakulását. Ugyancsak jótékony hatást regisztráltak humán prosztatatarák esetén.

A gránátalma az ellagénsav legjobb természetes forrása. Erről a vegyületről a jeles gyógynövényszakértő, Donald Yance azt írta a *Herbal Medicine, Healing & Cancer* című könyvében, hogy gátolja a rák kialakulását, és különösen a dohányzás okozta tüdőrák elleni hatása kiváló.

EGYÉB ELŐNYÖS TULAJDONSÁGOK

Mivel a gránátalma ösztrogénhez hasonló hatású, hormonszerű anyagot, ösztront tartalmaz, előnyösen alkalmazható a klimaxos panaszok csökkentésére, így depresszió és csonttritkulás ellen is. Emellett baktérium-, vírus- és parazitaellenes hatását is igazolták.

Egy kapszula BIOMULTIVITAMIN-ban – más értékes antioxidánsok, homoktövis, Aloe vera stb. mellett – 50 mg gránátalma található. Éljük vele minél többet, főként az immunvédelem szempontjából kiemelt fontosságú időszakban, ősztől tavaszig!

(Forrás: <http://www.healthfreedom.info>)



ÁLLATI JÓ KÉSZÍTMÉNYEK



Elnézést kérek e ha-
vi jegyzetem címéért,
nem szívesen élek
ilyen jelzővel, de ezút-
tal talán megbocsát-
ható az állati kifejezés.
(A mai szlengben akár
királyt, sirályt, zsírt,
netán zsír-sirályt is ír-
hattam volna. No per-
sze nem magamtól

fejlődött ennyire a nyelvérzékem, csupán odafigyelek arra, amit a 13 éves fiam hoz haza az iskolából...)

De térjünk vissza az állatokhoz, hiszen szó szerint arról van szó, hogy az állatok betegségeinek kezelésében is rendkívül hatékonyak az ENERGY készítményei. Cikkünk állatorvos szerzője több konkrét példát sorakoztat fel ennek érzékeltetésére, egyben praktikus tanácsokat is ad arra vonatkozóan, hogy melyik készítményt miként alkalmazzuk, illetve mely termékek adását kerüljük, ha állatokon akarunk segíteni.

Ha már a négy lábúaknál tartunk, jó tudni, hogy novemberben az önfeláldozó, ám egyben kicsapongó *Disznó* veszi át az uralmat. Az ő uralkodására mindenképpen oda kell figyelni, mert kevés uralkodó képes olyan ellentmondásosan viselkedni, mint a *Disznó*.

No persze az emberektől sem idegen az ellentmondásos, kapkodó viselkedés. Jó példa erre, ami az elmúlt hetekben történt a nemzetközi és a hazai pénzügyi világban. Aki teheti, pánikszerűen eladja az értékpapírjait a tőzsdén, majd ha már lezuhant az árfolyam, megint vásárol, hogy nyereségre tegyen szert. A spekulánsoké lesz a világ? Azt azért nem hiszem, bár kétségtelen, hogy a gazdasági-pénzügyi életben eluralkodó bizonytalanság szinte mindenkit érinteni fog valamilyen mértékben. Ha valaki mostanában tanácsot kérne tőlem, mibe fektesse a pénzét, azt mondanám, vegyen ENERGY termékeket, ruházzon be az egészségbe. Ezek a készítmények garantáltan nem veszítenek az értékükből, és biztosak lehetünk benne, hogy ha fogyasztjuk őket, jót teszünk az egészségünkkel.

Ezt teszi Keszthelyen is az emberek tévél és lelkével *Gyenesei Ibolya* és férje, *Sárvári Balázs*. Nem csupán készítményeinket ajánlják, tanácsok kíséretében, hanem adnak melléjük lelki útavalót, fogódzót azzal, hogy megtanítják a hozzájuk fordulókat meditálni, elcsendesedni. Ez igen nagy szó a mai pénzcentrikus, rohanó világban.

Kellemes időtöltést, hasznos olvasnivalókat kíván:

Kúrti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

A BEVÁSÁRLÓKOCSIN TÚL IS VAN ÉLET – AVAGY MIBŐL KÉSZÜL A BÉKASZÖRP?

Mozgalmas szeptembert tudhatunk magunk mögött Debrecenben. A hónap közepén kétnapos nagyszabású rendezvényen, a *Természetes Egészség* kiállításon vettünk részt, melyet a vártnál is nagyobb érdeklődés övezett a Hódos Sportcsarnokban. Úgy látszik, egyre többen ismerik fel az egészség táplálkozás és életmód fontosságát.

Jó volt látni, hogy családok, fiatalok, idősebbek ösztöne kíváncsisággal forgolódtak a standok között. Szántak időt az egészséges életmód megismerésére – pedig családi programként tologathatták volna valamelyik hipermarketben a sok „finomsággal” megpakolt bevásárlókocsit is. Napról napra nő azoknak a száma, akiknek elégük van a nagy, össznépi szemégyűjtésből, és a saját kezükbe veszik életük irányítását. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy megállás nélkül záporoztak felénk az érdeklődő kérdések a készítményeinkkel kapcsolatban. A leggyakoribb így hangzott: mi az a *békaszörp*?

Nos, a (tisztá) víz és a zöldárpa (fiatal árpa) örlemény keverékét nevezte el így egyik kedves ENERGY tagunk, az elegy színe alapján. Az ENERGY stand frontjára *Békaszörp kóstolás* felirattal plakátot tettünk, és bizony alig győztük töltögetni a poharakat. A látogatók rendre visszatérő reakciója volt, hogy sok-sok jót hallottak már az ENERGY készit-

ményeiről, de ilyen-olyan okokból még nem volt módjuk találkozni velük.

Emellett jó néhány debreceni és vidéki előadást tartottunk, sőt *ENERGY Egészségnapunk* is volt szeptember végén, ahol kb. 140-150 érdeklődő hallgathatta meg *Ráczné Simon Zsuzsa* és *Daróczi Zoltán* szaktanácsadók magas színvonalú előadását, majd a különböző bemutató jellegű kezeléseken, terápiákon, állapotfelméréseken vehettek részt. Sokan jelezték elégedettségüket a *Vitae magazin* megújult szerkesztési elveivel, örültek a kedvező változásoknak.

Kovácsné Ambrus Imola
ENERGY klubvezető,
természetgyógyász, Debrecen



HÁROM ESEMÉNYDÚS NAP LENTIBEN

2008. szeptember 19-21. között rendezték meg a *XIV. Lenti Expo '08* nemzetközi kiállítást és vásárt. Az ENERGY céget immár negyedik alkalommal képviseltük Lenti városában.

A vásár a tavalyihoz mérten négyszeres méretűvé gyarapodott – mind a kiállítók, mind a látogatók számát tekintve. Sok új érdeklődő keresett fel minket standunkon, és a régi jó ismerősökkel is találkoztunk, akik már kipróbálták az ENERGY termékek áldásos segítségét.

Talpreflexióna-masszázzsal (*Kovácsné Katona Irén*), csontkovácsolással (*Horváth Róbert*) és biorezonanciás gerinc-állapotfelméréssel (*Dankóné Kozsa Anita, Domján Anita*) vártuk kedves vendégeinket. Rengetegen éltek az ingyenes lehetőséggel.

Az érdeklődőkkel beszélgettünk a termékekről, az ENERGY filozófiájáról. Meglepően sok tájékozott emberrel találkoztunk, akik már gyógyultak az 5 elem tana szerint, és örömmel hallgattak minket. Tanácsokat adtunk felmerülő panaszokra, és kérdésekre.

A három nap kevésnek bizonyult, hiszen a következő napokban is folyamatosan szóltak a telefonok. Volt, aki kérdéseket tett fel, volt, aki hálálkodott a jó tanácsokért, és olyan is akadt, aki a megvásárolt termékek áldásos, gyors hatását dicsérte.

Szeretném megköszönni a segítséget két klubtagunknak, *Takács Máriának* és *Nagyné Török Ildikónak*, akik szakmai tudásukkal és felkészültségükkel segítették munkánkat. Köszönöm a Hungary Energy Kft. vezetőségének, hogy támogatta a kiállításon való megjelenésünket.

Dankóné Kozsa Anita
a zalaegerszegi 1. sz. klub vezetője

TARTALMASABB IS- MERTETŐK A PENTAGRAM® TERMÉKEKRŐL

Régi igény kielégítésére kerül sor a megújult termékismertető lapok megjelenésével. Novembertől kezdve a Pentagram® regeneráció mind az 5 termékének – REGALEN, KOROLEN, GYNEX, VIRONAL és RENOL – megvásárlásakor már a megújult ismertető szövegeket kapják kézhez a tagok.

Egységes szerkesztési elv szerint, azonos felépítésben olvashatók a tartalmilag kibővült, pontosabb, szakirodalmi hivatkozásokkal és irodalomjegyzékkel ellátott termékismertető, amelyek nemcsak a klubtagok, hanem az érdeklődő szakemberek – orvosok és természetgyógyászok – számára is megbízható eligazodást nyújtanak majd.

BESZÉLGETÉS GYENESE IBOLYÁVAL ÉS SÁRVÁRI BALÁZZSAL

AZ ÉLET TISZTELETE ÉS AZ ENERGY

A keszthelyi klub vezetője Gyenese Ibolya és Sárvári Balázs. Nem csupán eladják és személyre szóló tanácsokkal egészítik ki az ENERGY termékeit, ennél többet tesznek: erőszakmentes életet élnek, személyes példájukkal sugallják, erősítik az Élet és a másik ember tiszteletét, szeretetét. Velük beszélgett a szerkesztő, Kürti Gábor.



– *Mióta vagytok kapcsolatban az ENERGY-vel?*

Gyenese Ibolya: – Az ENERGY-vel 2003-ban kerültünk kapcsolatba, azóta rendszeres fogyasztói vagyunk a termékeknek, és igen jó tapasztalatokat szereztünk velük. Csodálatosan működő készítményekről van szó. Amikor először hallottam arról, hogy a meridiánokra krémeket találtak fel, ez számomra felvillanyozó volt, mert szükségem volt valamire, ami fizikálisan tud segíteni az embereknek. Mivel masszírozok – teljes testet és a talpat, mikor mire van igény –, valami különleges dolgot kerestem, és a kínai gyógyászat 5 eleméhez kötődő Pentagram® krémekben ezt meg is találtam. Iszonyú fájdalmakat lehet velük megszüntetni, fantasztikus oldásokat lehet elérni. Egyébként elsőként mindent magam tapasztalok meg, és csak utána alkalmazom a hozzám fordulónak vagy ajánlom másoknak.

– *Ezek olyan problémák, amelyeket más módszerekkel próbáltátok korábban megoldani vagy orvosolni és kudarcot vallottak?*

Ibolya: – Igen. Az ENERGY termékei egyelőre nincsenek teljesen kiaknázva, még nem tudjuk, mi mindenre képesek ezek a termékek, egymással kombinálva is. Azt is figyelembe kell venni, hogy minden ember egyedi. Nincs két egyforma ember, egyedi adottságaink vannak, egyedi feldolgozó képességünk, és az élethelyzete is mindenkinek más. Mindezt szükséges szem előtt tartani. A párommal, Balázzsal együtt szeretnénk hozzájárulni ahhoz, hogy az emberiség elérhesse a legmagasabb szintjét, amiért

születtünk, vagyis az önmegvalósítást. Igen nagy segítséget jelent ebben az ENERGY termékcsalád, mivel tagjai három szinten kódoltak. Ezt támasztják alá a saját tapasztalataink és a visszajelzések egyaránt.

– *Mit jelent a három szinten történt kódolás?*

Ibolya: – Azt, hogy az ember nem csak testből áll. Az ember igazából lélek, de van egy fizikai testünk, vannak érzelmeink, amelyeken keresztül benyomásokat gyűjtünk, és ezekre a test visszajelzésein keresztül próbálunk valahogy reagálni és „helyre tenni”. Ezt értem a három szinten való kódoláson: tehát a fizikai test, az érzelmi test és a mentális test – test, lélek és szellem – egységéről van szó. Hiába kezelünk valakit csupán a fizikai szinten, nagyon nehezen fog gyógyulni. Lehet, hogy valamilyen kis eredményt elérhetünk, de kizárt dolog, hogy eljussunk a megoldáshoz, ha az illető a lényegét tekintve nem változik. Ha a belső világában, vagyis mentálisan nem változik meg a látásmódja, nem fog hosszú távon kigyógyulni a betegségéből.

„Nincs két egyforma ember...”

– *Milyen változást, esetleg fordulatot jelentett az ENERGY az életetekben?*

Ibolya: – Számomra egyfajta biztonságot adott abból a szempontból, hogy attól kezdve már nem kellett többé utánajárni, mit keressék vagy mit főztek össze, hanem egyszerűen csodálatos és kész termékeket kaptam a kezembe a munkámhoz. Tudtam javasolni annak, aki szintén változtatni akart az életmódján, hogy amit én magam megtapasztaltam, azt esetleg ő is kipróbálhatja. Azóta az egész családom biztonságban érzi magát.

– *Balázs, Neked is jelentett valami változást az, hogy az ENERGY az életetek részévé vált?*

Sárvári Balázs: – Igen, változást hozott az emberek segítségével, mind a gyógyításban, mind pedig a masszázsban a krémek alkalmazásával. Az ENERGY révén kaptam egy munkát, ami kedves és harmonikus számomra. Üzleti beállítottságú vagyok, így a raktári munkámban és az értékesítésben ezt jól tudom alkalmazni. Anyagiilag is biztonságot ad.

– *Együtt is dolgoztok Ibolyával?*

Balázs: – Igen, egy helyen vagyunk, együtt dolgozunk.

– *Keszthelyiek vagytok, egy kisvárosban élték és dolgoztok. Jelent ez valami különbséget az ENERGY-vel való munkátokban ah-*

hoz képest, ha egy nagyvárosban vagy az ország más táján laknátok? Hogy érzitek, ez előnyös vagy hátrányos hely, vagy éppolyan, mint egy másik klub?

Ibolya: – Ahány hely, annyiféle szokás, és mindenhol más típusú emberek élnek. Mindenkinek ott a legmegfelelőbb, ahol éppen van, és ott van rá szükség, ott kell a lehető legtöbbet kihozni önmagából, a lehető legtöbbet átadni. Ez csakis úgy megy, hogy a változás mindig először bennünk kezdődik.

– *Mondj egy-két példát. Teszem azt, belépek az ajtón mint teljesen ismeretlen, új ember, és azt mondom: kérem, én ezt még nem láttam, mit tud ez az ENERGY? Hogyan fogtok hozzá, ha valaki megkeres benneteket?*

Ibolya: – Ez attól függ, milyen típusú emberről van szó. Mindig a jelenlét a fontos, és ebből azonnal érezhető, hogy az adott embernek mire van szüksége. Nálam a legelső szempont az, hogy én testről olvasok, ami igen nagy segítség. A masszázs során a test jelzésein keresztül látom, milyen problémával küzd az illető, miből erednek a fájdalmai.

– *Beszélgjünk egy kicsit többet erről a testről olvasásról.*

Ibolya: – Mielőtt megjelenik a testben a fájdalom, az már nagyon sok folyamaton ment keresztül. Testünk visszajelzést ad a gondolati és érzelmi világról, tehát az élethelyzetünkről. Ezek a fájdalomjelzések bizonyos területeken megjelenve jelzik a lélek állapotát, azt, hogy most éppen mivel küzd az adott személy. Ha érzem, hogy ezt el kell mondanom neki, akkor el is mondom – persze kedvesen, hogy ne ijedjen meg. A lélek tudományával foglalkozom, szavaim általában belső indítatásból, és a segítség tiszta szándékával jönnek elő, nem pedig azért, mert kigondolok valamit, hogy márpedig ezt vagy azt mindenképpen elmondok neki. Rávilágítok arra, hogy tulajdonképpen az adott terület valamilyen formában üzenetet küld számára. Ezt aztán megbeszéljük, és az emberek rendszerint nagyon megdöbbennek, hogy én honnan tudom ezeket a dolgokat. Ez egyfajta isteni adomány...

– *Balázs, neked is ez a munkamódszered, vagy inkább a párod él vele?*

Balázs: – Igyekszem én is ajánlani a termékeket, és elmerülni azok és az emberi lélek működési mechanizmusában. Viszont más kluboknál is tapasztaltam, hogy a hölgyek inkább a tanácsadásra koncentrálnak, ebben tudnak jeleskedni, a társuk pedig a raktárral kapcsolatos feladatokkal, a marketingmunkával foglalkozik. Nálunk is inkább a háttér munka, a kapcsolatfenntartás az én területem. Termékrendelésnél engem, betegséggel kapcsolatos problémáknál pedig Ibolyát keresik személyesen vagy telefonon. Más városokban is vannak kihelyezett, szatellit raktáraink, ahova szükséges eljuttatni az árut. Kapcsolataink nem korlátozódnak Keszthelyre, így postai úton történik a szállítás, interneten és telefonon a kommunikáció. Ezek és az előadások megszervezése, a ren-

AZ ÉRZELMEKEN KERESZTÜL JOBBAN BEFOLYÁSOLHATJUK A TESTET

delés, a számlázás, minden ilyen tennivaló az én feladatom.

Ibolya: – Így ketten egy teljes egységet alkotunk.

– És a gyerekek?

Ibolya: – Ők már nagyok. A nagyobbik fiam 24 éves, a lányom 20, a kisebbik fiam pedig most lesz 18. A nagyfiam Londonban él, a lányom külön lakik, a kisebbik fiam itthon.

– Akkor ők nem igazán vesznek részt a ti ENERGY-s munkátokban.

Ibolya: – Átvitt értelemben részt vesznek, hiszen rendszeres termékfogyasztók. Őket is a mi életünk győzte meg ezekről a dolgokról, kényszer nélkül. Mi a nem ártás törvénye szerint élünk, senkire semmit nem kényszerítünk rá. Ebbe beletartozik az is, hogy teljesen vegetáriánusok vagyunk. Főzünk azért levest, főzeléket. De minden esetben élő növényi táplálékot fogyasztunk, amiben csak a víz elem az aktív. Számunkra egyértelmű, hogy az életet csak az élet tudja táplálni. A holt anyagok csak beavatkoznak, de nem táplálják.

Az élet tiszteletéből döntöttünk így. Megtapasztaltuk a másik oldalt is, de a tapasztalásaink szerint nagyon fontos, hogy az ember eljuthasson az emberiség legmagasabb céljához. Fontos, hogy az életünk teljesen őszinte legyen, hogy ne vegyünk részt olyan dolgokban, amelyek nem etikusak. Tiszteletben tartunk minden egyéni életet, a szokásokat, de ha kérdeznék bennünket, akkor el tudjuk mondani a saját tapasztalatainkat.

– Visszatérve az eredeti kérdésemre: ha valaki bejön hozzád, feltétlenül meg kell masszíroznod ahhoz, hogy segíteni tudjál neki?

Ibolya: – Nem kell feltétlenül megmasszíroznom, elég, ha beszélgetek vele. Minden titkot nem árulhatok el, mert nincs rá kész a többség, nem értenék. Elég ha tiszteletteljesen szeretem az embereket. Beszélgetünk arról, milyen élethelyzetből fakad a problémája, megpróbálom elmondani, mi az, amin változtatni szükséges. Esetleg az étkezési szokásairól meg a gondolkodásmódjáról is szó esik – és arról, hogy mely ENERGY termékek segítenének neki.

– Ahhoz, hogy ez a dolog működjön, mindegyképpen beszélgetnetek kell? Vagy más szinten jönnek az információk?

Ibolya: – Feltétlenül szükséges a jelenlét és a beszélgetés.

– Előfordul, hogy ismeretlen emberről kapsz egy fényképet, és arról megmondod, mi a problémája?

Ibolya: – Nem. Ilyenkor hiányzik a személyes kontaktus, ami nagyon-nagyon fontos. De ha például egy hozzátartozó beszél valakiről, aki nem tud eljönni hozzám, a rajta keresztül átáramló erő információt hoz, és ilyenkor lehetek a segítségnyújtás eszköze.

– Minden esetben ENERGY terméket ajánlasz, vagy más is akad az eszköztárban?

Ibolya: – Van más is: a Bach-virágcseppek. Én az ENERGY termékeiben mindent megtalálok, de vannak esetek, amikor a Bach-virágterápiát alkalmazom.

– A Bach-virágterápia elsősorban a lelki problémákra hat. Úgy tapasztalod, hogy ezek a virágesszenciák jól használhatók együtt az ENERGY-vel?

Ibolya: – Így van. Hiszen tulajdonképpen az ENERGY termékei is harmonizálják az érzelmi szintet, az érzelemtestet. Amikor egyszeres higitást készítünk az alaptermékekből, tapasztalható, hogy az rövid időn belül megnyugtatja az adott szervvel és problémával kapcsolatos érzelmet.

– Hogy érted az egyszeres higitást? Úgy, mint a homeopátiában?

Ibolya: – Úgy értem az egyszeres higitást, hogy ugyanúgy 21-szer dinamizálni szükséges a koncentrátumot, mint amikor a fizikai testünknek szeretnénk adni belőle, a nyelv alá cseppentve. Csak most a koncentrátum dinamizálását követően 3 cseppnyit cseppentünk fél dl vízbe, és 21-szer elkeverjük, az óramutató járásával megegyező irányban, balról jobbra. Ez az egyszeres higitás, ami az érzelemtestet kezeli.

„Feltétlenül szükséges a jelenlét és a beszélgetés.”

– És ez már más szinten is hat?

Ibolya: – Igen, ez más szinten hat. Olyan, mintha híd volna az Ég és a Föld, vagyis a mentális és a fizikai szint között. Így érzelmi-leg olyan állapotba kerül az ember, hogy képes befogadni az összes többi információt.

– Itt tehát arról van szó, hogy ugyanabból a szerből egy másik hatást hozol elő?

Ibolya: – Igen. Az 5 alapterméket megfigyelve láthatjuk, hogy minden elemhez szervpárok tartoznak, és minden szervpárhoz más-más érzelmi viselkedés társul. Ezekkel a higitásokkal az adott szervrendszer érzelmi felborulására, diszharmóniájára tudunk hatni.

– És sokkal erősebben, mintha csak magát a terméket adnád?

Ibolya: – Azt mondanám: szükséges segítségként tekinteni, szimbiózisban van. Amikor a gyógynövény-koncentrátumot csak a nyelv alá csöppentjük, azt mondhatjuk, hogy egy lassú folyamat kezdődik a testen át. De nyilvánvaló, hogy az érzelmeken keresztül sokkal hatékonyabban befolyásolhatjuk a testet, hiszen kezelhetőbb állapotba kerül, ha az érzelmi állapot megfelelő.

– Az általam említett Bach-virágterápia szintén érzelmi, lelki szinten hat. Ha egyszerre adsz egy ENERGY szert és egy Bach-virágterápiás cseppet, ezek sem zavarhatják egymás hatását?

Ibolya: –Nem zavarják egymást, inkább kiegészítik. De mint mondtam, minden ember egyedi és más-más szinteken működik. Tehát ez mindig az ő jelenlététől függ. Minden esetben elmondom mindenkinek, miről van szó, és hogy melyik termék miben segít, és csak akkor használnom, ha az illető ezt szeretné. Így senki nem érezheti azt, hogy valamit rá akarok erőszakolni, vagy csak eladni akarok. Ajánlok, javaslatot teszek, a segítség tiszta és őszinte szándékával állok szolgálatára mindenkinek.

– Van más is az éleetekben, amiből ezt megérezhetik?

Ibolya: – Igen, bármikor fordulnak hozzánk segítségért, készen állunk, hogy türelemmel meghallgassunk bárkit, és a lehetőségek határain belül mindig akad valami, ami segítségükre van a hozzánk fordulóknak. Ezt igazán nem tudom elmondani, csak aki nálunk járt, az érzékeli, hogy itt egy más világba csöppent. Egy költeményem részletével üzennék mindenkinek:

„A Lélek szintjén nem nyílik szóra a száj, csak a szív dala száll, úgy muzsikál, hogy felébred a vágy, édes otthonunk »Haza« vár, s atyánk kitárt karjába zár.”

Az ENERGY termékek mellett lehetősége van mindenkinek, hogy elsajátíthassa a Fényre és a Hangra történő meditáció technikáját. Ez az őseredet két megnyilvánuló formája, amit nálunk Szent Igének neveznek.

Meditációban megtörténik a testből való érzékáramok visszavonása a harmadik vagy egy szembe. A Lélek székhelyére összpontosítva, összekapcsolódhatunk a Forrással. Amely forrás megtisztít Lelkünk takarótól, hogy az teljes fényében ragyoghasson. Ekkor az ember eléri legmagasabb célját, Lelke egyesül Istennel. Ez a Béke, az Üdvösség állapota. Addig is a meditáció gyakorlása során az ember koncentráltabbá, békésebbé, fájdalommentesebbé válik. Ez a Surat Shabd jóga, Sant Mat Mestereinek tanítása. Örömmel adom át a technikát, mert mindenkinek megadatott a lehetőség egy jobb élet reményében. Azon dolgozunk, hogy áthelyezzük a 2000-tól működő meditációs központot oda, ahol az ENERGY klub is működik.

– Van már neve az meditációs központnak?

Ibolya: – Csend Háza, a Lélek Tudománya, az Élet Forrása.

– Ezen kívül már mindent megkaptatok az élettől?

Ibolya: – Megkapni mindent, azt jelenti: megelégedni. Mindenki csak a maga nevében beszélhet. Köszönöm szépen, én hazáért, békében vagyok önmagammal és a világgal.

– Ennél többet nem kívánhat senki, sem magának, sem másnak. Köszönöm a beszélgetést.

K. G.

TANÁCSADÁS A NETEN

VÁLASZOL: DR. SZABÓ IDA

Új rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból találunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A dr. Szabó Idától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a következő címen:

<http://www.energy.sk/HU/forum/NEW.ASP?tema=14>



ÉDESSÉG

Létezik olyan termék az ENERGY készítmények között, amely segít abban, hogy ebéd után ne kívánjam annyira az édességet? Nagyon erős ez az érzés, és mindig eleget teszek neki. Szeretnék egészségesen táplálkozni. Korábban voltam candidás, de egy szigorú diétával kigyógyultam. Az édes-ség, tudom, nem tesz jót.

Valóban nem tesz jót! Kigyógyult a Candida-fertőzésből? Ez lehet annak a tünete, hogy ennyire kívánja az édességet! Vágycsökkentőt rövid távon nem tudok, de a PROBIOSAN-t feltétlenül ajánlom tartósan – és önuralmat! Próbálja meg, ha nagyon muszáj édességet ennie, megelégedni egy kis aszalt gyümölcscsel!

PAJZSMIRIGY TSH TÚLTERMELŐDÉS

A napokban derült ki a vérkép eredményéből, hogy magas a TSH (3. generációs) szintem: 7,85. Ezenkívül a HCT: 0,355 és a HGB: 117. Ezek az eltérő eredmények. További pajzsmirigyzizsgálatra november végén kerül sor. Semmilyen betegségre utaló tünetem nincsen. Nem vagyok elhízva sem. Mit tehetnék, hogy normalizálódjon?

A Htk, Hgb érték minimálisan csökkent, én erre a FYTOMINERAL-t ajánlom 3x10 cseppel, és természetesen a GYNEX-et, 1x7 cseppel a hormonrendszer harmonizálása céljából.

MENSTRUÁCIÓS GÖRCS

A menstruációs ciklus alatt, de leginkább a kezdetén erős görcsös fájdalom jelentkezik az alhasamon, amely fejfájással párosul.

A GYNEX alapszer az Ön esetében. Nem írta, hogy rendszeresek-e a ciklusai. Ha igen, ehhez igazodva kellene szednie a GYNEX-et, 3 hét szedés – 1 hét szünettel úgy, hogy a menzesz 3. napja után kezdődjön a szünet. Ha nem, akkor igazítsa a vérzéshez ugyanígy, ekkor nem pont 3 hétig szedi, de a szünet jó, ha ugyanígy a 4. napon kezdődik, és egy hétig tart. Napi 2x7 cseppet szedjen be egy üveggel. Mellé még, ha ez nem elegendő, vagy a REGALEN – ha a fejfájás inkább a halántéktájon jelentkezik –, vagy a KOROLEN – ha a fejfájás inkább a fejtetőre korlátozódik – adható. Ekkor 7 csepp az egyik szerből reggel, 7 csepp a GYNEX-ből este.

TERHESSÉG

16 hetes terhes vagyok, és terhesség előtt előszeretettel használtam az 5 regenerációs terméket. Nagyon meg voltam velük elégedve. Nagymértékben hajlamos vagyok a felfázásra, szinte hónap nem telt el úgy a terhesség előtt sem, hogy ne éreztem volna fertőzésre utaló tüneteket. A terhesség 8. hetében pedig elég súlyos fertőzésen esem át. Mivel antibiotikumot nem vehettem be, a RENOL-hoz fordultam, és ezt helyeselte orvosom is, aki más kezelést nem tudott akkor adni. Nos, a kérdésem konkrétan az lenne, hogy terhesség alatt lehet-e szedni a cseppeket? Az orvosom azt javasolta, hogy néha vehetek be, és bár ő rendkívüli nőgyógyász-szülész szakember, ezeket a cseppeket mégsem ismeri annyira, hogy pontosan

meg tudja ítélni, milyen hatásai lehetnek a terhességre nézve. Ezért fordulok Önökhöz, és bízom benne, hogy választ tudnak adni a kérdéseimre.

Mivel nincs bevizsgálva a cseppek terhesség alatti esetleges hatása, így nyugodt szívvel inkább a krémek (jelen esetben az ARTRIN és a DROSERIN) használatát ajánlom. Gyógyszertári Hydrophil. non. ion. krémmel hígíthatók, a célszerv felett és a meridiánok feletti bőr bekenésével biztosan jó hatásúak, és egész biztosan nem okoznak gondot.

PROSZTATA

Tisztelt Doktornó! Köszönöm a múltkori kérdéseimre adott gyors választát (méregtelenítés). Most apukám gyógyulásához szeretnék segítséget kérni. Pár hónapja prosztata-vizsgálaton magasabb értéket állapítottak meg a véréből, mint a normális. A további vizsgálatok (UH, szövettan) jóindulatú prosztata-megnagyobbodást (daganatot) állapítottak meg. Gyulladáscsökkentő gyógyszereket kapott rá, én pedig beszereztem neki egy prosztatagyulladásra való étrend-kiegészítőt. Most újra elment kontrollra, az értékek tovább romlottak, így újra kell mennie szövettanra. Nézegettem az ENERGY termékeket, hogy neki vajon melyik lenne jó. Az IMMUNOSAN-ra és a CYTOSAN-ra gondoltam. Szerintem a kapszulákat szívesebben szedné, mint a cseppeket. Ön mit tanácsol?

Igen, jó ötlet mindkettő, napi 1-1 kapszula elegendő is, de ebben az esetben mindenképp javasolnék RENOL-ból napi 1x7 cseppet! Propoliszt is érdemes lenne szednie (mézboltok). Jobbulást az édesapjának, figyelmeztesse a bőséges vízvásra!

CSEHORSZÁGI TAPASZTALATOK

BEPISILÉS, ÍZÜLETI FÁJDALOM

Az édesanya öt éves kislányával érkezett a SUPERTRONIC-os EAV mérésre (Voll-féle elektroakupunktúrás diagnosztika – a szerk.). A kislány éjjelenként bepisilt, és ezzel együtt elégtelenül ürült a húgyhólyagja is, maradt benne vizelet. Az urológián a húgycső műtéttel történő kiszélesítését javasolták.

Én a RENOL és az ARTRIN használatát ajánlottam. Az édesanyjának azt tanácsoltam, hogy minden reggel és este kenegesse ARTRIN-nal az ágyék környékét, illetve lágyan masszírozza be a krémet a talpba. A krémekben levő gyógynövények hatásain kívül sokat segített maga a masszázs, valamint a gondoskodás érzése, amelyet az édesanya ily módon is nyújtani tudott harmadik gyermeke számára. Egy hónap múlva, mindenki legnagyobb örömeire, az éjszakai bepisilés megszűnt. Az urológián az ultrahangos

kontroll során kiderült, hogy minden a legnagyobb rendben, és a kislányt nem kellett megműteni.

Az EAV méréssel egybekötött tanácsadással találkoztam azzal a 16 éves fiúval, aki nagyon hirtelen nőtt meg, ezért rettenetesen fáj a bokája és a térdje. 185 cm magas, és még nem állt meg a növésben. Versenyszerűen kosarazik, és az edzések fizikailag rendkívül megterhelők. A fájdalom nagyon intenzív volt, ami megakadályozta a fiút abban, hogy a maximális teljesítményét nyújtsa.

SKELETIN-t és VITAMARIN-t kezdett használni. Ízületi fájdalmai 2 hét múlva elmúltak.

Vlasta Strachotová
Ostrava

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

| Város | cím | dátum | előadás témája, előadó | kapcsolat |
|---------------|--|--|---|---|
| Budapest | 1149 Budapest, Róna u. 47. | | A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél | 061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary. energy@energy.sk www.energy.sk |
| Budapest | 1088 Bp., József krt. 2. l. e. 6. | minden hónap 2. keddjén 17 órától | Energy klubest, előadó: Nagy Renáta | 0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu |
| Szeged | Villornet Hargitai u. 40. | minden hónap második szerdája 18 óra | Előadó: Dr. Szabó Ida , csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos-természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás. | 0662/480 260 |
| Szeged | Mars tér 6/A. | minden hónap páros szerdája 17 óra | Előadó: Mészáros Márta gyógyszerügyi analitikus | 0662/322 316 |
| Debrecen | Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza | november 14. péntek, 18 óra | Energy klubest. Téma: a GYNEX koncentrátum széleskörű eredményei a nőgyógyászatban – meddőség, fogantatás, klímáx, menstruáció, hormonproblémák | 0630/458 1757 E-mail: info@ imolaenergy.hu |
| Nyíregyháza | Május 1. tér | minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között | Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél | 0620/427 5869 |
| Győr | | minden hónap első kedd 18 óra | Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető | 0696/335 650 0620/395 2688 |
| Pécs | | Minden hónap 1. szerdáján | Téma: alapszűrések új érdeklődőknek Érdeklődjön Molnár Judit klubvezetőnél | 0630/253 1050 |
| | | Minden hónap 3. szerdáján | Téma: Haladó előadás | |
| | | Minden hónap páros szerdáján | Téma: Megbeszélés tanácsadóknak. | |
| Zalaegerszeg | Arna-Viva Bíró M. út 3. | szerdánként 17 órától | Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Paucsa Livia klubvezetőnél! | 0630/449 6560 |
| Kazincbarcika | Barabás M. u. 56. | minden héten szer- dán 16-18 óra között | Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető. | 0630/856 3365, fj58@citromail.hu |
| | | november 4., kedd, 16-17 óra között | Orvosi tanácsadás. További információ: Ficzere János klubvezető. | |
| Kazincbarcika | Egressy Béni Művelődési Központ | november 11., kedd, 9-18 óra között | Ideál egészségnap: „Szűrésekkel az egészségért”. | 0630/856 3365, fj58@citromail.hu |
| Miskolc | ITC földszinti kamaraterem | november 15., szom- bat, 13-18 óra között | Energy nyílt egészségnap. A 13 órakor kezdődő előadás témája: Immunrendszerünk erősítése, a legújabb ENERGY készítmény, az IMUNOSAN bemutatása. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természet- gyógyász. Az előadás után bemutató jellegű terápiákkal, számítógépes állapotfelmérésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt. | 0694/322 087 |

Egyéb rendezvényekről érdeklődhetsz a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

ENERGY KLUBOK ÉS KÉPVISELETEK ORSZÁGOS JEGYZÉKE

BUDAPEST 1

Klubvezető: Juhászné Kerek Mónika
Nyitvatartás: H-P: 8-16:50
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás,
Elérhetőség:
 Hungary Energy Kft.
 1149 Budapest, XIV. Róna u. 47.
Telefon: 06-1-354-0910, fax: 06-1-354-0911
E-mail: hungary.energy@energy.sk
Web: www.energy.sk»

BUDAPEST 2

Klubvezető: Kis Éva
Nyitvatartás: H-P: 10:00-18:00
Tevékenységi kör:
 hajgyógyászat és oktatóközpont, a fejbőr és hajpanaszok külső és belső, testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása.
 Ingyenes vizsgálatok: személyre szabott számítógépes termék meghatározás az ENERGY készítményeiből. Földszugárzás beérése aurából.
Tanfolyamok:
 Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.
Elérhetőség:
 Nice Holisztikus Hajgyógyászat
 www.nicehajgyogyaszat.hu
 1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85
 Telefon: 06-1/267-8725, 06/20-9640-830
 Email: vikica01@t-online.hu

BUDAPEST 3

Klubvezető: Nagy Renáta
Nyitvatartás:
 H-Cs: 9:00-16:30, P: 9:00-15:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, Enzimed terápia és masszázsprogram; hang-fény illetve csakraterápia, hajvizsgálat; fej-bőr és skalpdiagnosztika, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.
Elérhetőség:
 1088 Budapest, József krt. 2. I. e. 6.
 Mobil: 06-20-261-2243
 E-mail: ozisz.bt@citromail.hu

DEBRECEN

Klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola
Nyitvatartás: H: szünnap, K: 9:00-18:00, Sz-Cs: 9:00-12:00, P: 13:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4032 Debrecen,
 Nagy Lajos király tér 1-5 „Technika Háza” (Egyetem sugárút)
 Mobil: 06-30-458-1757
 E-mail: imolaEnergy@freemail.hu

GYŐR

Klubvezető: Kocsis Ilona
Nyitvatartás:
 H-Sz-P: telefonos egyeztetés,
 K: 9:00-18:00, Cs: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, mágnestherápia MCR készülékkel, UROfitnesz, UROgentális területek tornája UROfit edzőgépen, polarizált fényterápia biostimul készülékkel, vitalizáló chi-masszázs chi géppel, biofizikai állapotfelmérés és regeneráció, zsírégető, testsúlycsökkentő program, nikotinfüggőség kioltása, infrasauna, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 9022 Győr, Szent István út 12/3 fsz.4 (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)
 Telefon: 06-96-335-650, 06-20-395-2688
 E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu

KALOCSA

Klubvezető: Hargitainé Mónika
Nyitvatartás:
 H-P: 14:00-18:00,
 P: 14:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6300 Kalocsa, Málna u. 2
 Telefon: 06-78-462-018, 06-30-326-5828
 E-mail: hargitainemoni@freemail.hu

KAZINCBARCIKA

Klubvezető: Ficzere János
Nyitvatartás: Sz: 16:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás
Elérhetőség:
 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56
 Mobil: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

KECSKEMÉT

Klubvezető: Karmazsin Sándor és Karmazsinné Marika
Nyitvatartás: H-P: 7-9-ig és 15-19-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, VOLL mérés
Elérhetőség:
 6000 Kecskemét, Dózsa György út. 33.
 Telefon: 06-30-855-0406, 06-30-449-8078
 Email: karmazsin.sandor@vipmail.hu

KESZTHELY

Klubvezető: Gyenese Ibolya
Nyitvatartás: H-P: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, masszázs, meditáció, lélekgyógyászat
Elérhetőség:
 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A
 Telefon: 06-83-310-603, 06-30-225-4917
 E-mail: ibabazsa@freemail.hu

MISKOLC

Klubvezető: Ficzere János
Nyitvatartás:
 hétfő: 14-17, szerda: 10-14, csütörtök: 14-17 óra között
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés
Elérhetőség:
 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.emelet
 Telefon: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

NYÍREGYHÁZA

Klubvezető: Fitos Sándor
Nyitvatartás:
 H-P: 13:30-16:30
 Klubnap és konzultáció:
 minden 2. hét kedden 17:30-19:30-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4400 Nyíregyháza, Május 1 tér
 Mobil: 06-20-427-5869,
 E-mail: thetan@freemail.hu

PÉCS

Klubvezető: Molnár Judit
Nyitvatartás:
 K: 8:00-10:00 K: 16:00-18:00
 CS: DE 7:30-9:40, DU 17-19
 Mezőszél utca 1: szerdán 16:00-19:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 7635 Pécs, Tímár u. 21-23
 Mobil: 06-30-253-1050
 E-mail: ENERGYpecs@freemail.hu

SZEGED 1

Villornet Kft.
Nyitvatartás:
 H-P: 8:00-17:00
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6725 Szeged, Hargitai u. 40
 Telefon: 06-62-480-260

SZEGED 2

Klubvezető: Mészáros Márta
Nyitvatartás:
 H,P: 10:00-12:00,
 K,Sz,Cs: 10:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszázs tekercseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszázs, ránctalanító köpölykezelés, testmasszázs
Elérhetőség:
 6724 Szeged, Mars tér 6/A
 Telefon/fax: 06-62-322-316,
 06-30-289-3208
 E-mail: m-marta@invitel.hu

ENERGY KLUBOK ÉS KÉPVISELETEK ORSZÁGOS JEGYZÉKE

SZOLNOK

Klubvezető: Berczi Lászlóné
Nyitvatartás: H-P: 9:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése
Elérhetőség:
 5000 Szolnok Arany János út 23
 Telefon: 06-56-375-192

SZOMBATHELY

Klubvezető: Nánási Tiborné
Nyitvatartás: H-P: 9:00-12:00 du.13:00-17:00
 Sz: 9:00-12:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és biorezonanciás állapotfelmérés
Elérhetőség:
 Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38
 (Külsikátor), Mobil: 06-30-534-2560

ZALAEGERSZEG 1

Klubvezető: Dankóné Kozsa Anita
Nyitvatartás: K, Cs, P: 11:00-18:00,
 Hétfő és szerda szünnap
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, biorezonanciás mérés, infraszauna, masszáz, mágnesterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel
Elérhetőség:
 8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31
 Telefon: 06-92-347-746, 06-30-857-4545
 E-mail: kozsanita@freemail.hu

ZALAEGERSZEG 2

Klubvezető: Pausa Lívia, Balogh Natália
 ARNA-VIVA Gyógyászati Segédeszköz Szaküzlet
Nyitvatartás: H-P: 09:00-12:00
 és 13:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, mágneses terápia, fényterápia
Elérhetőség:
 8900 Zalaegerszeg, Bíró M. út 3.
 Tel.: 0692/347-328 Balogh Natalia
 Mobil: 0630/634-5946, 06 30/449-6560
 E-mail: b-nati@freemail.hu,
 pallivia@arnaviva.t-online.hu

ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Ajka:

Kun Gyula, okleveles akupresszór
 természetgyógyász
 Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász
 okleveles gyógymasszór
 Vítal Sziget Wellness központ:
 8400 Ajka, Szabadság tér 20.
 Hélios Üzletház
 Biorezonanciás terméktesztelés,
 Hajgyógyászat,

Budapest:

Hajnalné, Tóth Gyöngyi
 Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum
 (Műszaki egyetem kollégiuma - Orvosi rendelő)
 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.
 Tel./fax: 06 1/217-2476,
 06 70/229- 7421
 betegség, göckeresés minden hónap
 első csütörtök, péntek, szombatján.
 Greskó Anikó 1037, Bp.,
 Orbán Balázs u. 35. I. em.
 Tel.: 0620/955-1226
 Szilágyi Judit, kineziológus,
 Tel.: 0630/319-8928
 Dr. László Mária, belgyógyász,
 onkológus, reumatológus,
 1136 Bp., Raul Wallenberg u. 12. IV/3.
 Tel.: 0620/480-0246
 Dezső Éva Edit,
 1095 Budapest, Tinódi u. 12.,
 Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel,
 Tel.: 06 1/218-1342, 0630/558-6134
 Domanos Anna, Fittpont Biobolt
 1024 Budapest Lövőház u. 26,
 Tel: 30/424-4267
 Kiss Ágnes, Budapest,
 Tel.: 0630/250-3548
 Czető Ágnes, természetgyógyász,
 1053 Budapest, Ferenciek tere 4.,
 Tel.: 0630/205-0963
 Mázsár Csabáné, 1043 Bp., Árpád út 77,

Jókai Biocentrum,

Tel: 0670/539-9360
 Abidin Mehboubinéné Erzsébet
 Candida mérés és kezelése,
 Tel.: 0630/292-0977
 Melcherné Hácsek Ildikó, Budapest,
 Tel.: 0620/997-5548
 Nagy Irén Éva, fülakupunktőr,
 kineziológus, akupresszór,
 Tel.: 0630/ 942 3155
 Unginé Sachs Henrietta, 1144 Budapest,
 Fűredi u. 11/b. VIII/32.,
 reflexológia, akupresszúra,
 radieszterázia, Tel.: 0620/522-8185
 Szentgyörgyi Edit, kineziológus
 Budapest, XX. Fás u. 24.
 Tel.: 0630/266-1452
 Szieber Ágnes, Bp.,
 Tel.: 0630/387-6599
 Dr. Bán Marianna, Budapest
 fogorvos, természetgyógyász,
 auraszóma, Tel.: 0630/475-2859
 Várkonyi Edit, természetgyógyász,
 kineziológus, Attractiv Center
 Wellness & Egészségközpont
 Budapest, XIII.k. Radnóti M. u. 2.,
 Mobil: 0620/334-1932
 Szentgyörgyi Tamás, Bp. XI.
 Orlay u. 10 III/4. shiatsu gyógyász,
 reiki, gyógymasszór
 Tel.: 061/214-5691,
 06 70/272-4888
 Vitalpont Oktatási és Referencia
 Központ, 1115 Bp., Etele út 42/B fsz.
 Tel: 30/624-3071, 20/988-3608,
 20/240-0986
 E-mail: vitalpont@citromail.hu
 Máta Marina, Bp XIII. és XI. ker.
 természetgyógyász fülakupunktúra, thai
 masszáz, autogén tréning, méregtelenítés
 Tel.: 06-20-3459408

Baja:

Árnika Natúrbolt 6500 Baja, Deák F. u. 12.
 Tel.: 20/464-7008
 Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18
 Tel.: 06 79/423-244, 0620/215-8885
 Árnika Natúrbolt 6500 Baja,
 Deák F. u. 12. tel:20/464-7008
 VITAL WELNESS KLUB
 Tóth Kálmán tér 8.
 Tel.: 06-20-431-3845
 számítógépes okfelftáró vizsgálatok

Balmazújváros:

Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás
 szakasszisztens, Energy tanácsadó,
 Tel.: 0670/452 3660

Békéscsaba:

Bartyik Edit, 5600 Békéscsaba,
 Herbária, Andrási út 47/1.
 Tel.: 0666/322-355

Debrecen:

Mandala Éleffa Kft, Daróczi Zoltán,
 minisztériumi vizsgabiztos, természetgyógyász,
 vizsgáztató és szakértő, Egyetem sugárút 38.
 Tel.: 0630/963-1635,
 0652/537-777
 Fodor Ilona, védőnő,
 Tel.: 0652/456-695
 Ráczné Simon Zsuzsanna,
 fitoterapeuta-természetgyógyász,
 Tel.: 0630/449-2304
 Lévainé Szűcs Ibolya, szemtréner,
 akupresszór, kineziológus
 Vargakert u. 1. fszt. 9/13.
 Tel.:0630/634 3146
 komplementer medicina oktató

Dunakeszi:

Szabó György, Életerő -
 Egészségcentrum, 2120 Dunakeszi,
 Garas u. 24. II/8. Tel.: 0627/341-239

ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Dömsöd:

Nagy Enikő - Energy szaktanácsadó
Energetikai állapotfelmérés
2344 Dömsöd, Gólya út 6.
Tel.: 06-20-5907827

Eger:

Czibik Mártonné, 3300 Eger,
Wallon u. 11. Tel.: 0620/389-4003,
0636/325-277

Érd:

Hegymeginé Pintér Gabriella,
tanácsadás, energetikai állapotfelmérés,
Tel.: 06-30/901-24-74

Győr:

Smaragd Sziget, Bedi Margó
9023 Győr Tihanyi Árpád u. 85.
Tel.: 06-20-467-5684

Gyulafirátót:

Glatz Zoltán,
8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12.
Tel.: 06 88/457-101, 0630/381-9924

Hódmezővásárhely:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet,
6800 Hódmezővásárhely, Károlyi u. 1.,
Tel.: 0662/236-525

Jánoshalma:

Dr. Horvát Katalin, 6440 Jánoshalma,
Remete u. 2., Tel.: 0677/403-652

Kalocsa:

Makkegészség Reform Szaküzlet
6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53.
(sétáló utca)
Tel.: 70/369-6062, 78/466-870

Kápolnásnyék:

Manna Natura Bt.,
2475 Kápolnásnyék, Fő u. 31.
Kiss Elvira, Tel: 0670/250-1118

Kecskemét:

Szathmári Margaréta,
6000 Kecskemét,
Petőfi S. u. 6. VI/17
Tel.: 0620/547-3247
E-mail: margareta59@t-online.hu
Euro Patika, 6000 Kecskemét,
Kápolna u.15.

Kiskőrös:

Napraforgó Bio és Naturabolt
6200 Kiskőrös, Petőfi tér 15.
Tel: 70/382-7078

Makó:

Sisy Szépségház,
6900 Makó, Vásárhelyi u. 15.
Tézsza Csaba, Tel.: 0620/366-5934
Nytiva: H-K: 9.00-12.00;
15.00-18.00-ig, Cs-P: 9.00-12.00-ig
MEDHAUSE Bt. 6900 Makó,
Szép u. 13., Tel.: 0662/219-356

Mélykút:

Szűcs István, 6449 Mélykút,
Tel.: 0677/460-249

Mezőkövesd:

Molnár Zsófia, 3400 Mezőkövesd,
Rigó u. 5., Tel.: 0649/313-257

Mezőnyárad:

Vighné Novák Erika
3421 Mezőnyárad, József A u. 7,
Telefon: 49/425-290
Reflexológus, Energy tanácsadó

Miskolc

Vitalitás-Természetes gyógymódok
szaküzlete-Organvív Centrum, 3530
Miskolc, Széchenyi u. 68. I.em.,
Tel.: 0646/344-811

Mosonmagyaróvár:

Bio-Spektrum-Orvos-természetgyógyászati
központ
9200 Mosonmagyaróvár Lucsony u. 8.
Teljeskörű orvos természetgyógyászati
szolgáltatás Dr. Tóth Ildikó homeopátiás
orvos és bio- fogorvos
Tel: 06-30/ 6181-712 du.17 óra után

Nagykanizsa:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi
Ady u. 3.
Energy termékek árusítása és regisztráció

Nyírbátor:

Kolozsváriné Nagy Anikó,
4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14,
Telefon: 42/283-390
Supertronic mérés, Energy tanácsadó

Nyíregyháza:

Kelet Bio-Kontroll Egészségügyi Kft. -
Orvosi rendelő, Jaroscsák Attila
4400 Nyíregyháza, Pazonyi tér 9-10.
fsz. 2., Tel.: 0630/229-9702
Türk-Paszabi Anna, 4400 Nyíregyháza,
Tel.: 0620/312-9457

Orosháza:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza,
Thék Endre u. 4.
Tel.: 0630/974-3506
Vitaporta Gyógynövény és Biobolt,
5900 Orosháza,
Rákóczi út 16, Tel.: 0630/286 8510

Pannonhalma

Szaifné Albert Adrienne,
9090, Gizella királyné u. 13.
természetgyógyász, kineziológus
Tel.: 0620/439-4896.

Pécs:

Göllöncsér Ágnes, 7632 Pécs,
Éva u. 1., Tel.: 0620/518-5411
Csűrke József, Tel.: 0670/944 6163
Dr. Enikő Ivanova, 0670/244 4211

Pilisborosjenő:

Guba Józsefné Piroska,
2097 Pilisborosjenő, Szent Donát
u. 29., Tel.: 0626/337-276,
Mobil: 0630/970-9602
Állapotfelmérés, mágnesmező - energeti-
kai kezelés.

Püspökladány

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta,
bioenergetikus Tel.: 0670/619-0754

Siófok:

Natura Patika, Tácsik Attiláné,
8600 Siófok, Sió u.10.
Tel.: 0620/431 9696
Ángyán Józsefné, természetgyógyász
8600 Wesselényi út 19.
Tel.: 0620/314 6811

Szalaszend:

Széplaki Béláné,
3863 Szalaszend, Béke u. 60/A.,
Tel.: 0630/505 2955

Szeged:

Calendula Gyógynövény szaküzlet
Miklós Mária,
6723 Szeged, Keresztöltés u. 23/B,
Tel.: 0662/458-652
Natura Bolt, Szeged, Csongrádi sgt. 9.,
Tel.: 06 62/425 739

Székesfehérvár:

Ostorháziné János Ibolya,
Székesfehérvár, Sarló u. 13.
Tel.: 0620/568-1759

Szekszárd:

Herbária Borágó Bt, 7100
Szekszárd, Széchenyi u.19.
Tel.: 0674/315 -448

Szentes:

Herbária üzlet, 6600 Szentes,
Ady E. u. 1, Tel.: 06 63/ 316-443
Menta Gyógynövénybolt,
6600 Szentes, Horváth Mihály u.
4/a, Tel.: 06 63/400-378

Szigethalom:

Fábián Edit, földszegárasz mérés,
Mű út 184. Schnellgang Bt,
Feng Shui sziget
Tel.: 0670/229-0491,
0630/383-7625

Szirmabesenyő:

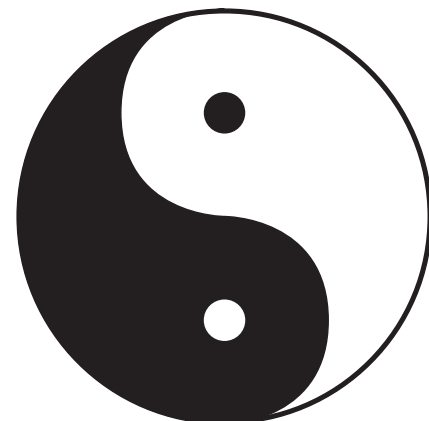
Kecskés Jánosné,
3711 Szirmabesenyő
Biocentrum Klub Művelődési Ház
udvar, József Attila. u. 2.,
Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic
energetikai szintfelmérés.
Ny: K-Cs-P.14-18-ig, Sz: 11-14-ig
Tel.: 06-46-317782 / 06-30-4417746
E-mail: verasanyi@t-online.hu

Tótkomlós:

Nagné Leginszki Andrea,
Hárs Natura Bolt,
Tótkomlós, Hársfa u. 10.
Tel: 06 68/462 341,
Mobil: 0630/466 9996
Fabó Lászlóné, 5940 Tótkomlós,
Aradi u. 1., Gyógynövény bolt,
Tel.: 0668/462 -616

Zebegény:

Mundi László, masször, reflexológus,
pedikűrös, energetikai szintfelmérés beje-
lentkezés alapján.
2627 Zebegény, Árpád u. 23.,
Tel.: 0627/373-119



A DISZNÓ KIFÜRKÉSZHETETLEN URALMA

Novemberben az önfeláldozó, ám egyben kicsapongó Disznó veszi át az uralmat. Az ő uralkodására mindenképpen oda kell figyelnünk, mert kevés uralkodó képes olyan ellentmondásosan viselkedni, mint a Disznó.

A kedves, együttérző társ, aki a másikért vagy egy jó ügy érdekében saját magát is hajlandó föláldozni, egyik percről a másikra képes önközpontú, erkölcsstelen nyereszkedővé válni, akinek csak az életörömök és az élvezetek számítanak. Az édes kismalac egy csapásra kegyetlen vadkanná változhat. A Disznó ezen kettősségét idén különösképpen szem előtt kellene tartanunk.

ÖSSZEKUSZÁLÓDNAK A DOLGOK?

A Disznó megnyitja számunkra az utat, a Patkány pedig lehetővé teszi, hogy elinduljunk rajta. Ha a nyitó lépést valóban alaposan átgondoltuk, és kellőképpen bátrak vagyunk ahhoz, hogy meg is tesszük, az út megnyitása után a Disznó évében az ügyes Patkány energiái röptenek majd minket lassan, de biztosan az áhított cél felé. Csak hogy ekkor jöhet a kellemetlen árulás. Minden csepp víz egyszer a tengerbe jut, de nem biztos, hogy ez a fáról lehulló levélnek is sikerül. Útja során ugyanis rengeteg folyókanyarulat, zúgóval és további akadállyal kell megküzdenie, éppen ezért a levelek többsége valahol a hordalékiszapban végzi. Ott kell várniuk egészen addig, amíg el nem jön egy nagyobb áradat, amely kiszabadítja őket az iszapból, így folytathatják útjukat a mindent magába fogadó tenger felé.

Mi is hasonló helyzetbe kerülhetünk. Elindultunk az úton, kihasználunk mindent, amit a sors felkínált nekünk, és most betakaríthatnánk az első eredményeket. Ám lehet, hogy a dolgok éppen pont most kuszálódnak össze. Ahelyett, hogy megpróbálnánk továbbra is szerényen összeolvadni az Univerzum energiáival, gógóssá válunk. Elönt minket az érzés, hogy igen, már tudjuk, miként ragadjuk meg a dolgok végét, és arra a következtetésre jutunk, hogy egy viszonylag hosszú, megterhelő időszak után eljött a pihenés ideje.

MÁSOKÉRT VÉGZETT MUNKA – VAGY FÉKTELEN ÉLVEZETEK?

Különösen idén erős bennünk ez az érzés, mert idén minden kicsit nehezebben megy, mindenre kicsit több energiát kell szánnunk. Az előző két tüzes év gyorsasága és gördülékenysége immár a múlté, és meg kell barátkoznunk a valósággal, amely a Tűz lelkesedésével és eufóriájával valóban nem hasonlítható össze. A Disznó ráadásul ugyanolyan hévvel hajt minket a másokért végzett munka felé, mint a féktelen élvezetek irányába. Ha ehhez a kihíváshoz még hozzávesszük az előző hónapok miatt érzett fáradtságot, azt hiszem, nem kérdéses, melyik felkínált lehetőséget választjuk.

A Disznó problémája azonban éppen saját ellentmondásos mivoltában rejlik. A legnagyobb örvendezések közepette, az átmulatott éjszakák után egyszer csak a fejünkhöz vágja mindazt, amit addig nem akartunk észrevenni. A legnyersebb és legdurvább formában tárja elénk a problémákat, sem magának, sem nekünk nem kegyelmez. Megmutatja, milyenek vagyunk teljes valónkban, hogyan viselkedünk, és ha nincs elég erőnk, hogy ezt a képet feldolgozzuk, segítséget a Disznótól nem várhatunk.

NE DOLGOZZUK „HALÁLRA” MAGUNKAT

A Disznó egyik legalapvetőbb tulajdonsága az alaposág. Ha pedig az iszap alá merül, akkor valóban leküzdi magát annak legmélyebb pontjára, és jó sokáig tart, míg kimászik onnan – ha egyáltalán sikerül neki. A helyzet ugyanis olykor úgy alakul, hogy a közvetlen környezet segítségével nélkül a Disznó – minden jó tulajdonsága ellenére – a mélyben marad. És ez nagy baj. Az élvezkedő Disznó gyakran nyúl a pohár után, és a lejtőn lefelé haladva a legegyszerűbb itallal is beéri. Könnyen eláztatja magát sörrel vagy olcsó borral, de olykor még a kevert is megteszi. Az étellel elégedett bonvivánból bűzlő, mosdatlan csavargó válhat. És kérdés, lesz-e elég ereje vagy szerencséje ahhoz, hogy képes legyen újra régi fényében ragyogni.

Számunkra mindebből két dolog következik. Egy ilyen megterhelő időszak után teljesen természetes, ha fáradtak vagyunk, és ugyanilyen természetes a szórakozás, pi-

henés utáni vágyunk is. Ám a mulatozásnak is megvannak a határa, a vigadozásnak nem szabad eltakarnia a célt, amely felé elindultunk.

A másik tanulság pedig még ennél is jelentősebb. A Disznó uralkodásának ideje alatt nem okos dolog „halálra” dolgozni magunkat. Szorgalmunk és áldozatkészségünk ugyanis könnyedén átcsaphat valami teljesen másba, ami megváltoztathatná felfogásunkat, így terveinket is. A Disznó fekete-fehér látása egy időre elsötétíthetné előttünk a világot, és mire magunkhoz térnénk, már késő lenne.

Ezért inkább pihenjünk, mielőtt a Disznó meggondolatlan lépés megtételére sarkallhatna minket. Minél aktívabb a pihenés, annál nagyobb esélyünk van arra, hogy ne essünk bele a Disznó számára előkészített csapdába. El kell tudni engednünk magunkat – nemcsak testileg, hanem lelkileg is.

Az ajtó mögött már ott várakozik az állandóan nyughatatlan Patkány, aki még inkább fel akarja majd gyorsítani életünket. Kár lenne, ha a loholás miatt elfogyna a levegőnk, mielőtt még bebizonyíthatnánk, mire vagyunk képesek.

Eva Joachimová



POSTAI ÁRURENDELÉS

A Hungary Energy Kft. üzleti rendszerében lehetséges a megrendelt termékek postai kiszállítása is, a következők szerint:

- Termékrendelést írásos formában fogadunk el: levél, fax, e-mail.
- A postai szállítás utánvétes formában történik úgy, hogy az utánvétel összege a postaköltséget is tartalmazza.
- A cég budapesti központi klubja – 1149 Budapest, Róna u. 47., tel/fax: (1)-354-0910, (1) 354-0911 – kifizeti a postaköltséget, ha a rendelés összege – az esetleges árengedmény igénybevétele után – eléri a bruttó 40 000 Ft-ot.
- Az ország többi klubjában az utánvétel összege minden esetben tartalmazza a postaköltséget, kivéve, ha az érintett klub vezetőjével ettől eltérő, egyedi megállapodás történik.

A fentiekben túl a cég budapesti központi klubja a megrendelt termékeket Budapest területén díjmentesen kiszállítja, ha a rendelés összege – az esetleges árenged-

mény igénybevétele után – eléri a bruttó 80 000 Ft-ot.

Postai rendelés: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47.

Kérjük, hogy rendelés esetén adja meg az alábbi adatokat:

- címzett pontos neve és címe;
- regisztrációs szám (ha klubtagunk);
- telefonszám, e-mail, egyéb elérhetőség;
- rendelt termék pontos megnevezése, darabszáma;
- dátum, aláírás.

A postai rendelés kézhezvételétől számított 3 munkanapon belül postára adjuk a megrendelt termékeket. Rendeléssel, szállítással, sérüléssel kapcsolatos reklamációval cégünk központi igazgatóságánál élhet. Sérülésmentes, felbontatlan terméket az átvételtől számított 8 munkanapon belül lehetősége van árkorrekcióval (árkülönbözet esetén) más ENERGY termékre cserélni.

Hungary Energy Kft.

ENERGY AZ ÁLLATORVOSLÁSBAN

Az ENERGY készítmények emberre kifejtett pozitív hatásairól már valószínűleg mindannyian meggyőződhetünk. Néhányan már állatainknál is hosszú éve sikeresen alkalmazzák őket. Hogyan hatnak a készítmények az állatok esetében, és mik a tapasztalatok?

Általánosságban elmondható, hogy az állatok szervezete jobban reagál az étrend-kiegészítőkre, mint az emberé. Hogy miért? Ennek valószínűleg az az oka, hogy az állatok nem kezelik magukat különböző gyógy módokkal olyan gyakran, mint az ember. Ha van gyermeke, gondolja csak végig, hány-szor beteg egy évben – influenza, megfázás, hasmenés vagy hasfájás. Vannak szülők, akik össze sem tudnák számolni a betegségeket.

És hány-szor beteg a kutyája, a macskája, a tengerimalaca stb.? Valószínűleg ugyanolyan gyakran betegek, mint a gyermeke. Mégis, mi a különbség? Az, hogy az enyhébb megbetegedést az állatnál észre sem vesszük, és azzal, hogy a gyógyulást rábizuk az immunrendszerére, tulajdonképpen megerősítjük a szervezetét.

A HAGYOMÁNYOS KEZELÉS NEMEGYSZER ELNYOMJA AZ IMMUNITÁST

Nem jó, ha az anyuka már a gyermek egyetlen tüsszentésére azonnal orvoshoz rohan, aki természetesen valahogy kénytelen kezelni a gyereket. Néha jobb megoldás, ha az anyuka rábizzá a dolgot a gyógyteákra, az izzadásra és a nyugodt fekvésre, tehát hagyja a betegséget természetes útján folyni, és csak ellenőrzi a gyerek állapotát, figyeli az esetleges rosszabbodást, amely már valóban orvosi kezelést igényel. Olykor azonban az is előfordul, hogy az orvos gyulladáscsökkentő antibiotikumokat (vírusfertőzés esetében abszolút hatástalan), lázcsillapítókat, sőt szteroid hormonokat ír elő a gyerekeknek.

Ezek a gyógyszerek elnyomják a betegség tüneteit, és jelentősen károsítják az immunrendszert. Igaz, a páciens gyorsan „működőképessé” válik, és érzi a javulást, de nem lesz lehetősége felismerni, hogy betegsége sokkal hosszabb ideig tart, bár minimális tünetekkel – amelyek azonban több hónapig vagy bizonyos esetekben akár évekig, illetve egy egész életen át jelen lehetnek. Minden, ehhez hasonló kezelés tulajdonképpen olyan, mintha ragtapaszt tennénk az eredeti betegségre. Az idő folyamán egy egész „ragtapasz rendszer” alakul ki így. Az állatokat mindez nem fenyegeti, ezért nekik erősebb az immunitásuk és az ellenálló képességük.

A REGENERÁCIÓ FOLYAMATA

Ismeretes, hogy az ENERGY készítményei heveny betegség (akut állapotok) esetén is képesek segíteni, ám jelentőségük sokkal nagyobb az olyan krónikus betegségek leküzdésében, amelyekkel kapcsolatosan a hagyományos orvostudomány már rendszerint tanácstalan, és csak életet meghosszabbító terápiát tud felkínálni. Az allopatiai gyógyszerek nem azt a célt szolgálják, hogy egyensúlyi állapotba hozzák az adott szerv működését. Az orvostudomány csak elnyomni képes valamit a gyógyszerekkel, vagy megerősíteni, esetleg pótolni. Ám ez olyan, mintha azt mondanánk egy balesetet szenvedett embernek, aki nem tudja mozgatni a lábát, hogy meggyógyítottuk, mert szerez-tünk neki egy tolokocsit.

Hogyan is kerülnek szervezetünkbe a krónikus betegségek? Hosszan tartó, elhanyagolt fertőzés, baleset, helytelen táplálkozás, mérgezés vagy túl magas, esetleg túl alacsony hőmérséklet hatására alakulhatnak ki. Leggyakrabban azonban pontosan a nem megfelelő vagy elhanyagolt gyógymód miatt létrejött „ragtapasz rendszer” okán jönnek létre. *A regeneráció alatt tulajdonképpen egyesével el kell távolítanunk az összes ragtapaszt, ami az addigi életünk során „felhalmozódott”. Mindehhez természetesen sok időre és türelemre van szükség (aminek rendszerint híján vagyunk), valamint a készítmények váltakozó használatára. Elképzelhető, hogy az egyes „ragtapaszokra” más és más készítmény a megfelelő.*

Azok az emberek, akik nem túl sokszor járnak orvoshoz, rendkívül gyorsan reagálnak az ENERGY készítmények hatásaira. Csakúgy, mint a legtöbb házi kedvenc, illetve nem csak azok. A bioinformációs termékek a gazdasági állatok körében is kiválóan hatnak. *Állatoknál hihetetlen hatékonyságot érhetünk el az ENERGY termékekkel.* Az állatoknak szánt gyógyszerek árát tekintve is azt lehet mondani, hogy az ENERGY készítményeivel történő gyógyulás pénzügyi szempontból is sokkal kifizetődőbb a tulajdonos számára.

HOGYAN ADAGOLJUK ÁLLATOKNAK AZ ENERGY TERMÉKEKET?

A cseppeket rácsepegtethetjük közvetlenül az állat nyelvére. Ha ez nem tetszene neki, készítsen szirupot (1 egység vízhez keverjen 1,5 egység cukrot – főzéssel felgyorsíthatja az oldódást), és abba csepegtesse a készítményt. Egy ml lehűtött sziruphoz csepegtessen 3-5 csepp koncentrátumot, mondjuk egy kis tálkába, 2 milliliteres injekciós fecskendőbe (tű nélkül) szívjon fel 1 ml szirupot, és az állat szemfogai közti résen keresztül

fecskendezze be a pofájába. Minél kisebb állatról van szó, annál gyorsabb az anyagcseréje, ezért az állat méretétől függetlenül egy adagba csepegtessen mindig nyugodtan 3-5 csepp koncentrátumot. Az állatok a legtöbb esetben olyannyira hozzászoknak ehhez az adagolási módszerhez, hogy egy idő után már ők maguk fogják kérni a következő adagot.

A teknősbékák és a növényevő állatok esetében a koncentrátumokat belecsepegtethetjük a természetes táplálékukba is. A FYTOMINERAL az ivóvizükbe is belekeverhető. A tablettákat próbálja piskótába nyomva beadni. Először csepegtessen egy csepp vizet a piskóta közepére, hogy a belseje megpuhuljon, majd nyomjon bele, mondjuk, egy FLAVOCEL tablettát. A zselatin kapszulákat – figyelembe véve azok méretét – érdemesebb a hűvevők esetében egy szelet sonkába vagy puha sajtna rejteni. Adjon az állatnak először egy kapszulamentes falatot. Az állatok ugyanis bizalmatlanok, és lehetséges, hogy az első falatot „átvizsgálják”, és a kapszulát kiköpi. Csak akkor adja nekik a kapszulát tartalmazó falatot, ha már látja, hogy nyugodtan elfogadják, amit kapnak.

A tabletták vagy kapszulák erőszakos lenyomása a torkon feleslegesen stresszeli az állatot, ami negatívan befolyásolja a gyógyító hatást. Próbáljon ki többféle nyalánságot, kiváló erre a célra például a félszáraz Frolic kutyatáp, aminek a közepébe bele tudja helyezni a tablettát vagy a kapszulát. Minden gazdinak ismernie kellene a kedvencét annyira, hogy tudja, mi ízlik neki, és hogy milyen módon tudja a legkönnyebben beadni a készítményt.

ÁLLATOKNÁL GYAKRABBAN ALKALMAZOTT ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK

1. CYTOSAN – Általánosan használható, elsősorban idősebb állatoknak ajánlott hasmenéssel kísért emésztőrendszeri problémák, daganatos megbetegedésre utaló jelek, tápok miatti intoxikáció, illetve valamennyi onkológiai folyamat esetében, amikor is a CYTOSAN lelassítja a daganatok növekedését, és megakadályozza az áttétek kialakulását.

2. REGALEN – Általában hányással és hasmenéssel kísért emésztési problémák, fájdalommal szembeni túlérzékenység (fájó szörzet), kezdődő szürke hályog, ekcéma, száraz és fénytelen szörzet, kellemetlen szájszag esetében.

3. RENOL – Minden öreg állatnak javasolt; ízületi és gerincfájdalom, a szörzet korai őszülése, vizenyők, gyakori fülgyulladás,



HIHETETLEN HATÉKONYSÁG A MEGELŐZÉSBE ÉS A KEZELÉSBE

zöld hályog, torokgyulladás, krónikus méhbetegség, húgykő esetén.

4. STIMARAL – Hiperaktivitás, vírusfertőzések (késő téli és tavaszi időszak), idegesség, nyugtalanság, löfegyver hangjától való félelem, izomrángás.

5. KING KONG – Baktériumfertőzés, izomproblémák, gyenge szív, fizikai kimerültség következményei, termékenységi problémák, sebek és zúzódások kezelése.

6. FYTOMINERAL – Az ásványi anyagok biztonságos forrása, csúszómászók és madarak vízébe is adható. Emlősöknél javítja a szőrzet és a bőr minőségét, segíti a műtéti beavatkozások és súlyos fertőzések utáni lábadozást.

7. GYNEX – Hormonzavarban szenvedő vemhes állatok, epilepsziás nőtények, álvmehesség (pszeudograviditás), hajlam a daganatos megbetegedésekre. Különösen ajánlott a retrievereknek, a buldogoknak.

8. KOROLEN – Szívproblémák (ilyenkor sok esetben alkalmasabb a GYNEX), érproblémák, hímeknél jelentkező epilepszia, daganatos betegségek, kisebb papagájoknak és énekes madaraknak, amelyeket kis ketrechen tartanak, és csak néha engednek ki, hogy röpködjenek a lakásban (hullámos papagáj, törpepapagáj).

9. VIRONAL – Légzőszervi fertőzés, nedvedző vagy gennyesedő kiütések, szemölcsök. (A kutyáknak és a tengeri malacoknak sokszor ugyanolyan fertőzéseik vannak, mint az embernek.) Ha fennáll a fertőzés veszélye, kombinálja a VIRONAL-t a DRAGS IMUN-nal, nőtény kutyus esetében az Oscilloccocinummal is.

10. DRAGS IMUN – Fertőzések esetén, műtétek után, a sebgyógyulás folyamatának felgyorsítására, vérzékenység és daganatos megbetegedések esetén.

11. PROBIOSAN – Kölyköknek javasolt a növekedés alatt vagy antibiotikumokkal való kezelést követően. Hosszan tartó hasmenéses széklet esetében is javasolt. Fontos: a probiotikum használata perverz étvágyat kelthet (pl. ürülék evése).

12. PERALGIN – Tisztázatlan eredetű bőrbetegség, teljes immungyengeség, szaporodási problémák és allergia esetén.

13. CHLORELLA – A bélmikroflóra támogatására; jót tesz minden elhanyagolt szervezetű állatnak.

14. FLAVOCEL – A legtöbb állat önmaga képes a C-vitamin előállítására. Kivételt csak a tengerimalacok, a majmok és az ember jelent. A FLAVOCEL-t kiválóan lehet alkalmazni fertőzések, sérülések vagy műtétek utáni lábadozás időszakában.

15. VITAMARIN – Kiváló kiegészítője a GYNEX-nek, a KING KONG-nak és némely esetben (főleg idegrendszeri probléma esetében) a KOROLEN-nek.

16. SKELETIN – Az ízületek kopásos betegsége (arthrosis) gyógyításának támogatására elsősorban a nagyobb méretű állatoknál, valamint kölyköknél a növekedés alatt, az angolkór megelőzésére.

17. CELITIN – Mivel az állatok körében ritkábban fordul elő érprobléma, alkalmazása korlátozott.

18. GREPOFIT – Használatát nem javasolom, bizonyos kutya-, macska- és egzotikus állatfajokra mérgezően is hathat. Tekintettel arra, hogy az állatok nagyon jól reagálnak a VIRONAL-ra vagy a STIMARAL-ra, a GREPOFIT használata fölösleges.

ELŐNYÖK ÉS HÁTRÁNYOK AZ ÁLLATOK ESETÉBEN

A készítmények használatának legnagyobb előnye, hogy az állatok kivételesen jól reagálnak rájuk. A bioinformációs készítmények viszonylag gyorsan hatnak, és az egészségügyi problémák rendszerint többé nem jelentkeznek. Ha mégis, akkor nem a megfelelő készítményt adagoltuk. Hosszú ideje fennálló probléma esetében javasolom, hogy az állat állapotát mérésse meg SUPERTRONIC-kal, mert az ENERGY készítmények használatának megfelelő sorrendjét így tudjuk megállapítani.

A készítmények használatának további előnye, hogy a kevésbé súlyos tünetek esetében elkerülhetik az állatorvos felkeresését. A helyesen kiválasztott ENERGY készítmény pozitív hatásainak 2 napon belül jelentkezniük kell. A hatás rendszerint szinte azonnal, az első adag lenyelése utáni pár órában észrevehető. Ha az állat állapota mégis rosszabbodna, valószínűleg komolyabb a baj, és elkerülhetetlen az állatorvos felkeresése. Az ENERGY készítmények gyakran akkor lépnek a színre, amikor az állatot már látta az orvos, de az előírt kezelés eredménytelen, vagy a betegség időről időre visszatér. Ebben az esetben a készítmények megadják a gazdinak a második lehetőséget.

Az ajánlott készítmények egyike sem árt hat az állatoknak. Használatuk csakis az állatok előnyére válhat.

NÉHÁNY TAPASZTALAT, AMELY ÖNMAGÁÉRT BESZÉL

Tapasztalataim közül bemutatnám a legmarkánsabbakat:

➤ Egy kis snauzer lány 3 héten át iszonyatos hányástól és hasmenéstől szenvedett, miután az egyik séta során találkozott valami meghatározhatatlan eredetű dologgal. A gazdi 2 hétig mindennap elvitte az állatorvoshoz, aki már az összes lehetséges gyógyszert kipróbálta. Eredménytelenül. A gazdinak mindez 4500 cseh koronájába került, és az állatorvos még nem is számított fel mindent. Az állapot harmonizálásához elég volt egy 1 hetes REGALEN kúra. Aznap, amikor elkezdték a REGALEN adagolását (szirup formájában naponta 3x), a kutyus már nem hányt, sőt este magától megette az ételt: főtt baromfi húst rizzsel. Másnap dél körül a hasmenés is elmúlt. A harmadik napon már teljesen aktív volt, és a problémának nyoma sem maradt. A REGALEN-nel való kezelés költsége kb. 50 cseh korona volt, és a készítmény maradékát a gazdi használta el. Az ENERGY készítményeinek használata tehát sokkal gazdaságosabb, mint a hagyományos gyógymód.

A RENOL nemcsak meghosszabbítja az állat életét, hanem jelentősen képes javítani az életminőségén is. Elsősorban a kórosan elhízott állatok esetében lehet vele enyhíteni az ízületi problémákat, és az állatok élete átlagosan egyharmadnyival meghosszabbítható. Példaként egy kasztrált kandúr esetét hozhatnám fel, amely 12 kilót nyomott, és súlyos arthrosis miatt 6 éves korában el akarták altatni. A RENOL időnkénti adagolásának köszönhetően (évente 3x10 napig 1 ml szirup, naponta 3x3 csepp) majdnem 14 évet élt.

➤ A KOROLEN hasonló gyakoriságú alkalmazásának köszönhetően egy epilepsziás pudli kutya életét majdnem kétszeresére sikerült meghosszabbítani. Sikerült az antiepileptikum gyógyszeradagját a minimálisra csökkenteni, és a kutya egészségi állapotát szinte teljesen normalizálni.

Akut esetekben választhatja első megoldásként az ENERGY készítmények használatát, ha azonban 2 napon belül nem tapasztal pozitív változást, vagy az állat állapota rosszabbodik, mindenképpen forduljon szakemberhez. Az ENERGY készítmények legnagyobb előnye a megelőző képesség. A CYTOSAN vagy az öregebb állatok esetében a REGALEN és a RENOL időnkénti adagolása nagyban javítja az állat életminőségét időskorban is. A STIMARAL adagolása pl. az állatokat stresszelő szilveszteri mulatságok előtt megakadályozhatja az epilepsziás roham kialakulását.

Dr. Lubomír Chmelař
állatorvos



BESZÉDZAVAR KOMPLEX KEZELÉSE

TÉVES DIAGNÓZIS ELLENÉRE GYÓGYULT

A fejlődési dysphasiát, amely nem más, mint központi beszédzavar, a szakértők az utóbbi években a hangjelzések centrális feldolgozásának zavarai közé sorolják, a beszédjelek feldolgozási zavaraként minősítve. Dysphasiában szenvedő gyerekeknél rendszerint később fejlődik ki a beszéd képessége, gyakran nem értik a kulcsszavakat, a szavak helytelen formáját használják, nem tartják be a helyes szórendet a mondatokban, egyszerű a szókincsük, nehezen tudják megkülönböztetni egymástól a zöngés és zöngétlen hangzókat, és általában problémájuk van a rövid távú memóriával.

A fejlődési dysphasia gyakran jár együtt dysarthriával, amikor is a gyermek érti ugyan, hogy mit mondanak neki, de gondot okoz számára a hangok és a teljes szavak kiejtése, mivel a beszédösszeállítás izmainak működését nem képes megfelelően koordinálni.

A dysarthria GYNEX-szel való sikeres kezeléséről, valamint közvetlenül a szájban található reflexzónák Bobath-masszírozásáról és további rehabilitációs eljárásokról már évekkel ezelőtt publikáltam cikket az ENERGY klubmagazinjában. Minden esetben rendkívül szerencsétlen dolog, ha ezeket a zavarokat nem kezeljük időben, mert az negatívan hat a gyermek intellektuális és lelki fejlődésére. Most pedig nézzünk meg együtt egy érdekes esetet.



ESETTAN – AHOGY A SZAKÉRTŐ PEDAGÓGUS LÁTJA

Az édesanya 2004 decemberében kereszte fel rendelémet az akkor majdnem 7 éves kislányával. *Janičkanál* elhalasztották az iskolakezdést, és a szakemberek azt javasolták az édesanyának, hogy a kislány majd a siketek iskolájában, esetleg egy speciális kisegítő iskolában kezdje meg általános iskolai tanulmányait. A felsőfokú végzettségű édesanya viszont ezzel a megoldással nem értett egyet. Meggyőzte a lakóhelyén működő általános iskola igazgatóját, így beirathatta a kislányát, ám azzal a feltétellel, hogy a tanítás ideje alatt közreműködik asszisztensként. Az édesanya a következőket mondta az igazgatónak: „*Janička nem buta, csak nem*

érti, hogy mit szeretnék tőle. Ha lerajzolom vagy bemutatom neki, azonnal megérti, és megcsinálja.”

Kislánya diagnózisa a következőképpen hangzott: *közepes mentális retardáció autizmussal kombinálva.*

Csupán a gyermekorvos véleménye szerint lehetett szó talán dysphasiáról. A dokornőnek igaza volt. A kislány azért nem felelt meg a pszichológiai teszteken, mert nem értette a feladatokat, és ugyanezen okból léptek fel problémák a gyerekekkel való kommunikáció során is, akik egy idő után kerülni kezdték, mert érezték, hogy ő „más”, hogy nem érti őket. Ezért vesztette el érdeklődését a gyerekek iránt, és ezért jelentkeztek nála, úgymond, „autista vonások”.

A családi anamnézisben rábukkantam néhány kockázati tényezőre (az édesanya terhessége korai szakaszában torokgyulladást kapott, majd később influenzás lett; a szülés nagyon sokáig tartott; a kislány születésekor súlyos sárgaságban szenvedett; a kislány fejlődési szakaszai közül kimaradt a kúszás és 10 hónapos korától kezdve járókat használtak; az édesapa dyslexiás (az olvasási képesség zavara – a szerk.), és depresszióban szenvedett).

TÖBBFÉLE MÓDSZER EGYIDEJŰ ALKALMAZÁSA

A reedukáció (újratanítás – a szerk.) céljából az alábbi lépéseket választottam:

1. KOROLEN – EAV teszt alapján – 2004 decemberétől (az 1. hónapban naponta 2x1 csepp, a 2. hónapban naponta 3x1 csepp, a 4. hónaptól kezdve a 6. hónapig naponta 3x2 csepp).
2. Rehabilitációs gyakorlatok a motorikus (mozgató ideg, izom – a szerk.) reflexek tökéletesítése céljából (6 hónapig).
3. „Keresztprogramozás” a két agyfélteke optimális kommunikációjának elérésére, valamint a fej középvonalának keresztvezése a vizuális felfogás javítása céljából (5+3 hónapig).
4. Részfunkciók fejlesztése DOV módszerrel, folyamatosan, 3 havonta:

➤ 2004 decemberétől intermodalitás fejlesztését segítő játékok – Sindelár módszer szerint;

➤ 2005 márciusától a tapintással szerzett tudás képességének fejlesztése;

➤ 2005 augusztusától a hallottak és a háttér közti megkülönböztetés gyakorlása + a szókincs célzott fejlesztése Šimon munkalapjai szerint (Portál, Prága);

➤ 2006 februárjától az intermodalitás gyakorlása.

5. 2005 februárjától 2005 augusztusáig az agyműködés aktiválása Quantum Medical (számítógépes biorezonancia és biofeedback) gépen: hetente 1x30 perc.

EREDMÉNYEK

Janička 2005 nyarán, még az iskolakezdet előtt elkezdett egyedül olvasni. Sokat javult az értési képessége, illetve a mondatalkotása. Az édesanya az osztályfőnök javaslatára egy hét iskolába járás után többé nem vett részt segítőként az órákon. A kislánynak az általános iskola első évének első félévében csak egy kettese volt (a cseh iskolákban az egyes a legjobb jegy – a ford.) a bizonyítványában nyelvtani alapismeretből, ám az intermodális deficit megszüntetését és szókincsének célzott bővítését követően ezek a problémák is megoldódtak. Így 2006 júniusa óta kitűnő a bizonyítványa (jelenleg 4. osztályos általános iskolai tanuló).

Őszintén megvallva, nem tudom, mi segített leginkább a kislánynak a fent felsorolt módszerek közül. Az *iskola előtt álló gyerekek, valamint a kisiskolások esetében a KOROLEN mindig hatékonyan bizonyult*, és a készítmény előnyös hatásait neurológiai EEG vizsgálati eredmények is alátámasztják. Az utóbbi időben a VITAMARIN-nal bővült azon készítmények sora, amelyek segítségével kiváló eredményeket sikerült elérnünk a gyerekeknél. Mindkét készítmény remekül és megbízhatóan végzi munkáját.

Az ismertetett esetben biztos vagyok benne, hogy a tudományos eljárás mellett rengeteget segítettek az „alternatív módszerek” is, valamint természetesen a kislány édesanyjának türelme és kitartása. A legfontosabb az, hogy a kezelés sikeresnek bizonyult.



Stanislava Emmerlingová
Turnov

vita

VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Várna u. 12-14.
hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

ENERGY

MEGÚJULT AZ 5 PENTAGRAM® TERMÉK: TÖBB AZ ENERGIA A KÉSZÍTMÉNYEKBEN

VIRONAL, REGALEN, RENOL, GYNEX és KOROLEN – az öt Pentagram® koncentrátum nem csupán az ENERGY cég első 5 terméke volt, de a mai napig társaságunk kínálatának alapköveit képezik. A tanácsadások során kidolgozott ajánlatok szinte elképzelhetetlenek nélkülük, és a vásárlások több mint egyharmadában is legalább az egyik készítmény ott van a kosárban.

A Pentagram® készítmények minőségének éppen ezért mindig megkülönböztetett figyelmet szentelünk. Amikor időről időre eljön az ideje annak, hogy még tökéletesebbé tegyük a termékeinket, minden módosítást alaposan ellenőrzünk, illetve tesztelünk, vagyis maximális körültekintéssel, gondossággal járunk el.

Ezekben a hónapokban az 5 Pentagram® koncentrátum megújult formában kerül be az Energy Klubok kínálatába.

MI MINDEN VÁLTOZOTT?

Jobb konzisztencia, nagyobb vizuális stabilitás

A hatóanyagok kombinációját összehangoltabbá tettük, ezért a készítmények színe és sűrűsége nem változhat jelentős mértékben. A közkedvelt VIRONAL-nak ugyanolyan



sűrűsége lesz tavasszal, mint ősszel, azaz a konzisztenciája állandó marad.

Jobb és stabilabb íz

Hasonló módon javítottunk a készítmények ízén is, vagyis ízük többé nem függ a különböző évszakoktól, és finomabb is lett.

Jobban érvényesülő hatóanyagok

Sikerült a koncentrátumok valamennyi tulajdonságának megőrzése mellett csökkenteni a hordozóanyagok arányát, miközben a hatóanyagok még jobban érvényesülnek. Vagyis a koncentrátumok még hatékonyabban váltak, miközben a fogyasztók által megszokott adagolás változatlan maradt.

Aktív, energetikailag módosított víz

A gyógynövénykivonatok feldolgozásához aktív, energetizált vizet használunk, ami javítja a hatóanyagok kivonását, illetve magasabb energetikai potenciált szavatol a végtermék számára.

ENERGY BABÁK

Új rovatot indítunk útjára: ettől a lapszámunktól kezdve közreadjuk azoknak a babáknak a képeit, akik már „bentlakó” korukban, édesanyjuk méhében fogyasztották az ENERGY termékeit. Pontosabban fogalmazva: nem jöhettek volna létre itt és most, nem volnának köztünk, ha nincs az ENERGY. Személyükben bizonyítják a termékek egyedülálló hatékonyságát.

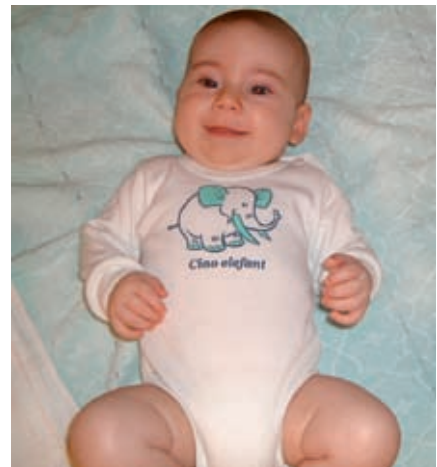
Kozsa Anitának, a zalaegerszegi 1. sz. Klub („Ady utcai” klub) vezetőjének leveléből idézünk: „Elkezdtem begyűjteni a babáink képeit. Már 27 babánk van. Sajnos nem tu-

dok mindenkit elérni. 3 pedig »úton« van, október-novemberi születéssel.

Van, akinél 1-2 hónap után sikereket értünk el (előtte több éves meddőség, Budapest, Pécs, Tapolca, Győr már foglalkozott velük, inszemináción, lombikbébi programon már többen átestek, sikertelenül). Van, akivel bizony mi is 1,5-2 évig foglalkoztunk (endometriosis, heges, cisztás petefészkek, petevezeték...).

De az eredmény a lényeg, az pedig van bőven. 80% FIÚ!!

Farkas Bencének hívják a picurt (a bal oldali képen). 2007. december 3-án született



Zalaegerszegen. Ezek a képek pedig szeptember 28-án készültek, tudósított az édesanya, Farkasné Németh Rita.

Peszlen Teréz két babáról, Fábián Rudolfról és Fábián Vincéről küldött képeket. „Nagy hirtelenjében ez a két kép tűnt a legjobbnak (általában a családtagokkal együtt vannak lefotózva)”, tette hozzá.

Kérjük, Önök is segítsenek, hogy ez a rovatunk rendszeresen jelentkezhesen. Juttassák el hozzánk az érintett babák legfontosabb adatait, nevüket, születési helyüket, idejüket és méreteiket (súly és hossz), és természetesen a fotóikat is. Ha esetleg valamilyen kedves történet, termék tapasztalat is fűződik hozzájuk, azt is osszák meg velünk. (A szerk.)

HOGYAN KERÜLHETJÜK EL AZ ŐSZI BETEGSÉGEKET ENERGY TERMÉKEKKEL?

ERŐSÍTÜNK MEG

AZ IMMUNRENDSZERÜNKET

Vannak, akiknek az ősz és a tél örömeiből nem sok jut, ezek a hónapok inkább az évről évre menetrendszerűen ismétlődő légúti betegségek időszakát jelentik. Pedig nem törvényszerű, hogy így legyen. A megoldást az esetek többségében nem a terápia, hanem a megelőzés jelenti, magyarul az immunrendszer felerősítése, hogy az képesé váljék csírájában elfojtani a kezdődő megbetegedéseket.

Sokan még ma is azt hiszik, hogy a betegségek nagyrészt elkerülhetetlenek, hiszen a baktériumok és a vírusok mindenképpen megtámadnak bennünket, elegendő, ha a közelünkbe jutnak. Az igazság azonban ettől távol áll: egész életünk során folyamatosan kapcsolatba kerülünk mindentéle kórokozóval, megbetegedni viszont csak akkor fogunk, ha kedvezőek a feltételek a kórokozók elszaporodása számára. Ahogy *Claude Bernard* francia kutató, fiziológus a 19. század végén megfogalmazta: „A kórokozó semmi, a környezet minden.” Más szavakkal azt mondhatjuk, hogy egészségesek akkor maradunk, ha jól működik az immunrendszerünk.

Ősszel és télen különösen fontos szervezetünk védelmi berendezésének, vagyis az immunrendszerünknek a hibátlan működése. Ennek fontos elemei: a mandulák, a lép, a csecsemőmirigy, a féregnyúlvány (vakbél), a vékonybél és a vastagbél, a nyirokrendszer, valamint a vér erre „szakosodott” alkotórészei.



ÉLETMÓD, ÉTREND

Elengedhetetlen a helyes életmód, a stressz megfelelő kezelése, a pozitív gondolkodás is. Amikor örülünk, bizakodunk, pozitív gondolataink vannak – ehhez hasznos a rendszeres lazítás –, immunrendszerünk sokkal hatékonyabb, és megfordítva: amikor rossz a kedvünk, depresszióra hajlunk, immunrendszerünk is csökkent üzemmódba kerül.

A helyes életmód részeként mellőzzük a dohányzást, ügyeljünk a megfelelő testsúlyra, naponta legalább 7 órát aludjunk, végezzünk rendszeres testgyakorlást. Ilyenkor kerüljük az éttermeket, kórházakat, nagy áruházakat, ahol tömegek vannak, és megfertőződhetünk. Mozogjunk sokat szabad levegőn, a városon kívül, öltözködjünk rétegesen. Pihenjünk eleget.

Az étkezés ugyancsak legyen rendszeres. Növeljük a zöld levelű zöldségek fogyasztását, álljunk át a vegetáriánus étrendre, vagy legalább fokozzuk a zöldségek és gyümölcsök arányát, a húsfélék közül pedig legfeljebb fe-

hér húsúakat és halat együnk. Mellőzzük vagy szorítsuk vissza a cukor használatát, ne fogyasszunk alkoholt, és igyunk elegendő vizet (legalább napi 2,5 liter).

MIÉRT NEM MEGOLDÁS AZ ANTIBIOTIKUM?

A fertőző légúti megbetegedések 80%-át vírusok okozzák. Ezeket a fertőzéseket nem lehet közvetlenül gyógyítani, csak tüneti kezelés lehetséges, ezért az antibiotikumok használata ilyen esetekben felesleges, sőt káros is lehet. Az antibiotikumok ugyanis a baktériumok ellen hatnak, megakadályozzák azok szaporodását, de semmiképpen sem hatnak a náthára, a köhögésre vagy a lázra. Az antibiotikumok gyakori, indokolatlan használatának súlyos, kellemetlen következményei vannak:

➤ Elnyomják az immunrendszer tevékenységét, ami az ellenálló-képesség csökkenéséhez vezet.

➤ A baktériumok rezisztensekké válnak az antibiotikumokkal szemben, ezért az antibiotikumok később már nem hatnak.

➤ Az antibiotikumok nem csupán a gyulladás területén hatnak, hanem tönkreteszik az úgynevezett „barátságos” bélbaktériumokat is.

➤ Az antibiotikumok ismételt használata, valamint a bélflóra pusztulása kedvező feltételeket teremt a gombák elszaporodásához az emésztőrendszerben.

AMIT GYÓGYSZERSZEDÉS HELYETT MEGTEHETÜNK

Kiválóan erősíti az immunrendszert a fokhagyma és a virágorpor.

A leghatékonyabb immunerősítő, valamint baktérium- és vírusellenes hatású gyógynövények – köztük a VIRONAL 16-féle összetevője – és illóolajok – bergamott, eukaliptusz, geráanium, kajeput, kakukkfű, niauli, teafa – természetesen az ENERGY kínálatában is megtalál-

hatók, ráadásul jól kiegyensúlyozott, komplex formában, bioinformációkkal együtt.

Az immunrendszer számára a legfontosabb étrend-kiegészítő az A-vitamin vagy elővitaminja, a béta-karotin, továbbá a C-vitamin. Az utóbbi nemcsak vírus- és baktériumellenes hatású, hanem növeli a fehérvérsejtek számát, és fokozza a csecsemőmirigy hormonjainak elválasztását is. Az ellenanyagok termeléséhez kapcsolódó immunválaszt serkenti az E-vitamin.

A C-vitamin szükséglet az őszi-téli időszakban a többszöröse lehet a szokásosnak. A természetes C-vitamin-források mellett a FLAVOCEL tablettából ilyenkor többet is bevehetünk. A beleket beöntéssel, CYTOSAN kapszulával és élelmi rostokkal tisztíthatjuk.

Munkahelyek, óvodák, iskolák, rendelők, lakások levegőjét tisztíthatjuk SPIRON spray-vel.

A megelőzésben alaptermék a VIRONAL, aminek az alkalmazását feltétlenül érdemes kiegészíteni a DROSERIN krémmel. Emellett mindkettő kiválóan használható mind akut, mind krónikus betegségekben. Olyan különböző vírus-, illetve baktériumfertőzés okozta betegségekről van szó, mint az influenza, a torokgyulladás, a lázas állapotok, a nátha, az arcüreggyulladás, a tüdőgyulladás, a légúti gyulladások vagy az erős köhögés. Alkalmazásával elősegíthetjük továbbá az izzadást, valamint a nyirok- és az immunrendszer megfelelő működését.

Az említett készítmények mellett feltétlenül meg kell említeni még az AUDIRON-t, amely mind a középfülgyulladás, mind a nátha gyors leküzdésében segít.

Végül, de nem utolsósorban a megelőzést és a védelmünket egyaránt szolgálja a BIOMULTIVITAMIN, amely a legfontosabb adaptogén gyógynövények, vitaminok (C-, A-, D-, H- és B-vitaminok), antioxidánsok, bioflavonoidok és alkaloidák egyedülálló, természetes kombinációja – valóságos kincs számunkra.

(kürti)

Az ENERGY készítmények adagolása akut influenza esetén

| FELNŐTTNÉL | GYEREKNÉL |
|---|-----------------------|
| VIRONAL, súlyos esetben 2 óránként 2-3 csepp, sok folyadékkal | 2 óránként 1-2 csepp. |
| VIRONAL, enyhébb esetben 3x9 csepp | 3x5 csepp |
| DRAGS IMUN, 3x5 csepp | 3x2 csepp |
| CYTOSAN, 3x1 kapszula | 1 kapszula |
| FLAVOCEL, 3x1-2 tabletta | 3x1 tabletta |

Ízületi fájdalom esetén 1-2 csepp RENOL is bevehető.
Hányással járó influenza esetén ugyanannyi REGALEN-t szedjünk, mint VIRONAL-t.